

НАЧАЛЬНАЯ ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА

**О.Л. Янушкявичене, Ю.С. Васечко,
протоиерей Виктор Дорофеев, О.Н. Яшина**

ОСНОВЫ РЕЛИГИОЗНЫХ КУЛЬТУР И СВЕТСКОЙ ЭТИКИ

ОСНОВЫ ПРАВОСЛАВНОЙ КУЛЬТУРЫ

УЧЕБНИК ДЛЯ 4 КЛАССА
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Под редакцией
И.В. Метлика, Е.Ф. Тепловой

3-е издание

*Рекомендовано
Министерством образования и науки
Российской Федерации*

Экспертное заключение № 10106-5215/36 от 12.10.2012 г. (научная экспертиза)
Экспертное заключение № 000 464 2015 от 3.03.2015 г. (педагогическая экспертиза)
Экспертное заключение № ОЭЭУ-014 от 18.03.2015 г. (общественная экспертиза)

*Допущено Отделом религиозного
образования и катехизации Русской Православной Церкви
(заключение № 13-026-001)*

*Учебник соответствует
Федеральному государственному
образовательному стандарту*

Москва
«Русское слово»
2016

УДК 373.167.1:2*04(075.2)
ББК 86.2я71
Я 60

*Допущено к распространению
издательским советом
Русской Православной Церкви
(заключение ИС 13-304-0372)*

Учебник подготовлен в лаборатории истории и культуры религий мира кафедры ЮНЕСКО факультета международного образования Московского института открытого образования (МИОО)

Авторский коллектив выражает благодарность за предоставленный иллюстративный материал А.В. Вейнику, С.Н. Ефошкину, Е.Н. Зайцеву, А.С. Зотову, В.Н. Ламзину, А.Г. Морозову, Ю.П. Пантюхину, Ю.В. Робиннову, О.А. Савичевой, Н. Сороке, В.О. Фронтинскому;

С.Ю. Воробьёву (книга «Библия и история»), протоиерею Ростиславу Карпусю (работы участников конкурса юных художников «Православная моя Украина») и С.В. Конкиной (работы участников арт-студии «Наш МастерКласс»).

Янушкявичене О.Л.

Я 60 Основы религиозных культур и светской этики: основы православной культуры: учебник для 4 класса общеобразовательных организаций / О.Л. Янушкявичене, Ю.С. Васечко, протоиерей Виктор Дорофеев, О.Н. Яшина; под ред. И.В. Метлика, Е.Ф. Тепловой. — 3-е изд. — М.: ООО «Русское слово — учебник», 2016. — 160 с.: ил. — (Начальная инновационная школа).

ISBN 978-5-00092-590-4

Учебник входит в систему учебников для четырёхлетней начальной школы «Начальная инновационная школа». Он даёт учащимся общие представления об исторических и культурных традициях Русской Православной Церкви: основах православного христианского вероисповедания, нравственных ценностях, святынях, обрядах, православной художественной культуре. Содержание учебника соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту.

Учебник предназначен для общеобразовательных организаций: школ, гимназий и лицеев.

УДК 373.167.1:2*04(075.2)
ББК 86.2я71



ISBN 978-5-00092-590-4

© О.Л. Янушкявичене, Ю.С. Васечко,
протоиерей Виктор Дорофеев, О.Н. Яшина, 2013, 2016
© ООО «Русское слово — учебник», 2013, 2016

ВВЕДЕНИЕ

Дорогой друг!

Ты начинаешь знакомство с новым предметом — «Основы православной культуры». Давай выясним, что значит слово «культура» и что такое православная культура.

Культуру составляет всё, что создаётся человеком, людьми для жизни. Это принятые обычаи, законы, нормы поведения, а также полезные предметы, вещи, сооружения. Соответственно православная культура — всё, что создано верующими в Бога православными христианами.


Более 1000 лет назад, в 988 году, совершилось *Крещение Руси*, русский народ принял православную христианскую веру, религию. И с тех пор православная культура создаётся и развивается на огромных просторах России. Строятся храмы, пишутся иконы, составляются мудрые книги, народ хранит обычаи и нравственные правила, позволяющие по-доброму и разумно жить в этом мире каждому человеку.



Об этом ты узнаешь на уроках по основам православной культуры. А если мир православной культуры окажется для тебя интересным, близким твоей душе, ты сможешь узнать и гораздо больше. Может быть, в классе есть ребята, которые уже много знают о православной культуре, потому что они участвуют в церковных службах, в их семье соблюдаются православные традиции. Тогда они смогут помогать другим познавать православную культуру. И при этом они не будут гордиться, что пока знают больше. Ведь одна из христианских нравственных норм — не проявлять заносчивости, помогая ближним.

Читая учебник, обрати внимание, что слова Бог, Церковь и некоторые другие пишутся с большой буквы. Так православные христиане проявляют уважение к тому, что они считают очень значимым для своей жизни.

Ярким шрифтом в тексте выделяются основные, самые главные слова и понятия в каждой теме.

Если, читая учебник, ты встретишь неизвестное тебе слово (иногда новые и трудные слова выделены *курсивом*), попробуй найти его разъяснение в Словаре в конце книги.

После каждого урока, или темы, под значком  помещены вопросы и задания. На некоторые вопросы ты сможешь ответить сразу, если внимательно прочитаешь учебник. Более сложные вопросы и задания, требующие отдельной подготовки, поиска дополнительных сведений по теме, отмечены звёздочкой (*).

Значком  обозначаются дополнительные материалы, иллюстрации по теме, а значок  указывает на то, что надо прочитать особенно внимательно или запомнить.

Желаем тебе интересных и радостных уроков по основам православной культуры!

Авторы

Условные обозначения:



— вопросы и задания;



— дополнительный материал;



— обрати внимание.



Тема 1 РОССИЯ — НАША РОДИНА

Россия, Русь — куда я ни взгляну...
За все твои страдания и битвы —
Люблю твою, Россия, старину,
Твои огни, погосты и молитвы,
Люблю твои избышки и цветы,
И небеса, горящие от зноя,
И шёпот ив у омутной воды,
Люблю навек, до вечного покоя...

Н.М. Рубцов

Наша Родина — Россия. Родина — это страна, в которой человек родился, которая создана и украшена трудами его предков.

Человек любит свою Родину как своих родителей; любит её природу, леса и реки, поля и горы, потому что он вскормлен землёй и напоён водой своей Отчизны. Наша Россия большая, в ней живут русские, татары, калмыки, якуты и ещё много разных народов. У каждого из них есть свои народные обычаи, своя народная культура. Есть и традиционная, издавна принятая в народе религия или вера, по правилам и нормам которой строят свою жизнь поколения людей.

Традиционной религией русского, мордовского, осетинского, чувашского и ещё многих народов России и других стран является православное христианство, или кратко — православие. В России

Вечерний звон.
Художник И. Левитан



также проживают мусульмане, буддисты, иудаисты, верующие других религий. Все они ценят и хранят свою веру, свою культуру.



Многие народы находят для своего Отечества какие-то очень значимые и точные словесные определения-образы. Итальянцы называют свою Родину «солнечной». Англичане любят выражение «старая Англия». Французы говорят о «прекрасной Франции». Немцы — об «учёной Германии». Наши же предки называли своё Отечество Святой Русью. Это идеал русского народа.

А.В. Камкин, русский историк

Православие иногда ещё называют восточным христианством, имея в виду, что в странах Западной Европы утвердились другие, западные направления христианской религии (*католицизм* и *протестантизм*).

Религия по одному из значений этого слова, пришедшего к нам из древнего латинского языка, означает «связывать», «воссоединять». Кого и с кем? Человека, людей — с Богом. В религии устанавливаются, сохраняются и соблюдаются такие правила жизни, которые соединяют человека с Богом как источником добра, истины и красоты.

Вера в Бога является основой религиозной культуры и всего того, что создаётся верующими людьми. Эта вера вдохновляет и направляет православных христиан в любом их труде, любом деле. Вера в Бога определяет, как они относятся сами к себе, к другим людям и природе, к государству и всему остальному на свете.

Традиции, обычаи, религиозное искусство, нормы поведения, принятые в той или иной религии и образующие уклад, образ жизни верующего человека, составляют **религиозную культуру**. Каждая религия создаёт свою, особую религиозную культуру.

Не все в России, так же как и в других странах, верят в Бога. Есть и неверующие, или, если более точно, — нерелигиозные люди. Они не считают, что для правильного понимания мира, смысла нашей жизни надо опираться на веру в Бога. Но и они в своей жизни тоже руководствуются определёнными нравственными правилами. Наиболее важные и общепринятые нормы, которые должны соблюдать все жители России, составляют общественную (светскую), или гражданскую, *этику*. Самые главные из них, такие, как обязанность родителей заботиться о своих детях, а взрослых детей заботиться о нуждающихся в их помощи родителях, беречь природу, памятники культуры, уважать

свободу и достоинство других людей, записаны в **Конституции Российской Федерации**.

Конституция является основным, главным законом в государстве. В ней установлено, что каждый человек имеет одни и те же права и свободы независимо от того, как он относится к религии (верующий или нет) или какую религию исповедует (православное христианство, ислам, буддизм и т.д.). В том числе каждый может свободно выбирать — верить ему в Бога или нет, исповедовать какую-то религию или нет.



Государство гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии... Запрещаются любые формы ограничения прав граждан по признакам социальной, расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности.

*Конституция Российской Федерации,
статья 19*

После Крещения Руси прошло уже более тысячи лет. Под влиянием православной христианской религии сложилась и веками развивается русская культура. Православие оказало большое влияние и на культуру всей нашей страны в целом — российскую культуру. При этом в основе отношений верующих традиционных российских религий всегда была **веротерпимость**.

Молебен на Бородинском поле.
Художник Е. Зайцев



Ты в каждом ратнике у зришь богатыря,
Их цель иль победить, иль пасть в пылу
сраженья

За Русь, за святость алтаря.

А.С. Пушкин, русский поэт

Проявлять веротерпимость означает уважать право других людей верить иначе, чем ты, почитать свои святыни. Религиозные различия никогда не мешали народам России жить в мире и дружбе, а если надо было защитить страну, то все вместе поднимались против врага, проявляли храбрость и героизм. Так было на протяжении всей истории нашего Отечества.

Все мы — россияне, граждане России. У нас одна Родина, которую мы любим. У нас один, общий дом — наша страна.

Ты начинаешь изучать православную культуру. Может быть, кто-то из твоих одноклассников по

выбору его семьи изучает культуру другой религии. Вы сможете рассказать друг другу о том, что узнаете на уроках. Но для этого тебе нужно будет хорошо учиться, знать основы православной культуры.



1. Какие традиционные религии есть в России?
2. Что такое веротерпимость?
3. Почему так важно, чтобы между людьми разных народов и верующими разных религий в нашей стране были мир и согласие?
4. Все россияне имеют равные права не только в зависимости от отношения к религии. По каким ещё признакам люди в нашей стране, согласно Конституции России, не могут быть ограничены в правах и свободах?



Тема 2 САМАЯ ГЛАВНАЯ ВСТРЕЧА

Всем знакомо слово «встреча». Мы постоянно, каждый день встречаем людей, но, если задуматься, по-настоящему ли мы видим их и слышим?

Например, мы бежим на тренировку, опаздываем, а тут мальчишка из соседней квартиры — понурый, плечи опущены. Мы на ходу спрашиваем: «Как дела?» А сосед видит, что мы спешим, и отвечает: «Хорошо». И мы бежим дальше, мы же услышали, что у него «всё хорошо»! А у него, может быть, какая-то беда, но нам некогда было это увидеть...

Как важно встретить того, кто заметит нашу боль и протянет руку помощи! Мы должны научиться встречаться. Надо развить в себе способность увидеть и услышать каждого человека, кого встречаешь. Это значит учиться любви. Эту способность подарил человеку Бог.

Для Бога каждый из нас — единственный, неповторимый, каждый из нас Ему дорог, и Он очень ждёт встречи с нами.

Как же возможно что-то узнать о Боге?

В середине XX века жил *архиепископ* Лука Войно-Ясенецкий, который был известным священнослужителем и одновременно выдающимся врачом, хирургом. В то время верующие в Бога подвергались преследованиям, а он не только делал операции, но и совершал богослужения в ещё оставшихся не закрытыми храмах.

Архиепископ Лука Войно-Ясенецкий
с прихожанами



Однажды его спросили: «Разве вы видели своего Бога?» — «Бога я действительно не видел, — ответил он. — Но я делал много хирургических операций на мозге и никогда не видел там также и ума. И совести тоже не находил».

Также не видели таких чувств, как волнение или любовь, те хирурги, которые делали операции на сердце.

Однако мы знаем, что и ум, и любовь существуют, мы чувствуем их по проявлениям. Вот мама прижмёт нас к себе, и мы чувствуем её любовь, и многое-многое другое говорит нам о маминой любви.

Также и о Боге мы можем узнать по Его проявлениям в мире и в жизни человека.

В душе каждого человека живёт совесть. Бывает, мы совершим плохой поступок, никто об этом не знает, но что-то нас беспокоит, мучает, не даёт нам покоя. Это Бог стучится в нашу душу и напоминает, что мы поступили плохо, что так поступать нельзя. Можно сказать, что **совесть** — это голос

Бога в душе человека, указывающий нам на то, что есть добро, а что — зло.

Прочитай небольшой рассказ на эту тему:

«Всё утро Гриша был весел и играл на дворе. Вдруг, в самый разгар его беготни за воробьями, у ворот показалась какая-то девочка в чёрной дырявой кофточке...

— Подайте милостыньку Христа ради! — робко проговорила она.

Гриша в ту минуту собирался швырнуть камешком в воробьёв, но остановился и подошёл к девочке.

— Тебе хлеба надо? Да? — спросил он, зажимая камень в кулак. — Подставляй руку!

И девочка доверчиво протянула к нему свою худенькую руку.

— На, бери! — крикнул шалун и положил ей в руку камень.

Девочка не бросила камня и ничего не сказала; она только посмотрела на серый камешек, потом взглянула на Гришу и, понутив голову, пошла дальше.

Девочка ни словом, ни взглядом не обидела Гришу, а между тем Грише вдруг стало невесело. Солнце так же ярко, небо так же ясно, и воробьи чирикают так же задорно — но Гриша и не смотрит на них... Гриша был вовсе не злой мальчик. Он просто слишком расшалился, захотел пошутить, но шутка вышла плохая.

Гриша бегом бросился в дом на кухню, сам отрезал толстый ломоть хлеба и выбежал за ворота. Он взглянул направо, налево — девочки нет. Он всё посматривал в поле, всё думал: не покажется ли вдали девочка? Но её нет!..

Подайте ему эту девочку! Подайте ему эту нищенку!.. Он даст ей хлеба, принесёт ей булок, подарит ей все свои серебряные деньги, отдаст ей все свои игрушки, отдаст ей всё, всё — даже ружьё и барабан!..

Но девочки нет! Гриша плачет, мнёт в руках хлеб, и его горячие слёзы капают на ломоть ржаного хлеба. И отчего она не бросила камень? Зачем ничего не сказала ему? Теперь ему, кажется, было бы гораздо легче, если бы девочка швырнула в него камнем или обругала его как-нибудь... Но она только сквозь слёзы посмотрела на него и на камешек и ушла...

Отчего она так посмотрела на него?.. Грише хотелось бы хоть ещё один разок увидеть эту девочку и вымолить у неё прощение за свою злую шутку...» (по П.В. Засодимскому «Гришина милостыня»).

В священной книге христиан Библии написано, что **Бог есть Любовь**. Когда мы любим другого человека, жалеем его, стараемся ему помочь — это является самым главным проявлением Бога в жизни человека.

Божественную любовь можно увидеть не только в человеке, но и в окружающем нас мире. Выйди летом в поле и оглядись, прислушайся, всмотрись... Каждый цветок, каждая бабочка, каждая птичка — это чудо, созданное Творцом. Посмотри весной на цветущий сад, зимой — на заснеженный лес... Во всём, что существует в мире: в далёких звёздах, окружающей нас природе, людях, — можно увидеть отражение мудрости, величия, силы Создателя. Мир прекрасен потому, что Бог творил его с любовью.



Спаситель. *Икона*

Бог помогает людям стать добрыми и жить в радости, ограждает их от опасностей, даёт силы преодолевать трудности. Один писатель так образно раскрыл отношения Бога и человека.

Старому человеку приснился сон, что он идёт по пустыне, а рядом с ним Господь. Они шли, оставляя за собой на песке две цепочки следов. И весь жизненный путь человека открылся перед ним — радостные и тяжёлые события. Но, обратившись назад, человек увидел, что самые трудные времена в его жизни были отмечены только одной вереницей следов на песке.

Человек подумал, что в его самые тяжёлые времена Бог оставлял его и он шёл один. Господь же сказал: «Я никогда не покидал и не покину тебя, потому что люблю. В самые трудные времена твоей жизни Я нёс тебя на руках...»



Святой Силуан Афонский. *Икона*

Бог любит каждого человека. Чувствуя эту любовь, люди возводили прекрасные храмы, писали замечательные иконы, сочиняли духовные песнопения, выражая в них свою радость и ответную любовь к Творцу. Можно сказать, что вся православная культура — это встреча человека с любовью Бога и радость от этой великой встречи.

Вот об этой-то радости, этой встрече с Богом мы и будем говорить в нашей книге.

На иконе — трещин паутина,
Держит свиток праведник седой...
На плечах убогая холстина,
А глаза взирают в мир иной...
Стёрлись буквы, краски потемнели,
Время смыло чьи-то образа...
Но глаза... Они не потускнели:
В Небо смотрят зрячие глаза.

Может быть, молитве бесконечной
Внял Господь с небесной высоты...
Был вопрос:
«Господь, не Ты ли — Вечность?»
Был ответ: «Нет! Вечность — Я и ты...»
Е. Рянов



1. Приведи примеры того, что в нашей жизни нельзя увидеть глазами, что недоступно нашему зрению.
2. Совесть указывает нам только на злые, нехорошие поступки или на добрые поступки тоже? Подтверди своё мнение примером.
3. В чём и как проявилось то, что в душе у Гриши начала просыпаться совесть? Расскажи своими словами.
4. Почему православную культуру, её лучшие творения (храмы, иконы, книги, песнопения) можно назвать встречей человека с Богом?



Тема 3 ВВЕДЕНИЕ В ПРАВОСЛАВНУЮ ТРАДИЦИЮ

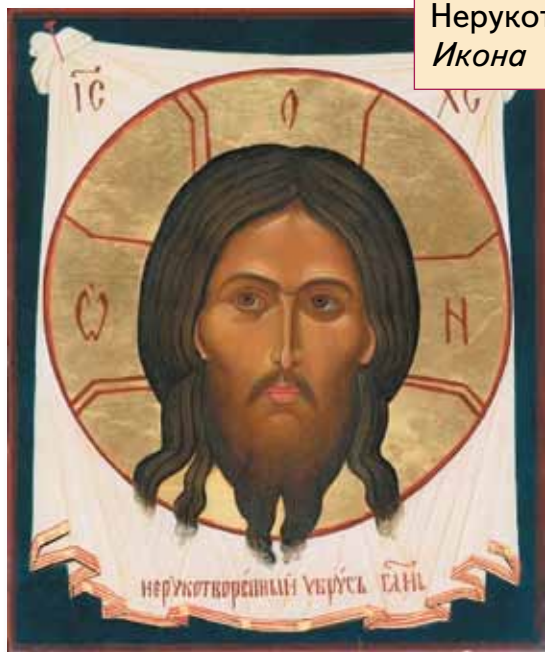
Мы говорили, что основой православной культуры является вера христиан в Бога. Христиане убеждены, что Бог создал наш мир и человека, поэтому истинные знания о мире и человеке может дать людям тоже только Бог.

Бог всегда откровенен с людьми и открывает нам всё, что надо для жизни, что могло бы сделать нашу жизнь лучше. Истины, которые Бог открывал людям Сам или давал через избранных Им *пророков*, святых на протяжении всей истории человечества, составляют **Божественное Откровение**.

Божественное Откровение дано не каким-то отдельным людям, а Православной Церкви как сообществу православных христиан и предназначено для всего мира, всего человечества. А как Церковь хранит Божественное Откровение?

Через **Священное Предание**, которое передаёт духовный опыт, как человеку быть с Богом, сохранять или восстанавливать связь с источником жизни (вспомни значение слова «религия»). Русское слово «предание» означает то, что передаётся от поколения к поколению. Предание Церкви называется Священным, потому что у него священный источник — Сам Бог. Именно о Священном Пре-

Нерукотворный образ Господень.
Икона



дании мы будем говорить на уроках православной культуры.

Давай теперь посмотрим, что составляет Священное Предание Церкви.



СВЯЩЕННОЕ ПРЕДАНИЕ ЦЕРКВИ

- Священное Писание, или Библия
- Вероучение, *Символ Веры*
- Богослужение, *Таинства* и обряды
- Опыт жизни и поучения святых людей

Основной частью Предания является священная книга христиан — Библия. О ней будет рассказываться на следующем уроке. В дальнейшем ты узнаешь о православном богослужении и праздниках;

устройстве православного храма, святых людях и многом другом, что составляет Предание Церкви, или православную христианскую традицию.

Традиция также означает то, что передаётся от поколения к поколению. Это проверенные опытом правила и нормы жизни людей, их отношений к Богу и самим себе, природе, другим людям, своей Родине, государству и т.д.

Православная традиция является и основой русской культуры. Посмотри, как это проявляется в русском языке, в привычных для нас словах и выражениях.



«Спасибо» — спаси тебя Бог — это молитва за человека.

«Прощайте» — когда расстаёмся с человеком и не знаем, увидимся ли ещё, просим у него прощения за нанесённые ему вольные или невольные обиды.

«Милости просим» — возможность совершить доброе дело является милостью для того, кто его совершает.

Крестный ход



Праздник в православном центре во имя святого Серафима Саровского



Священное Предание и православная традиция говорят нам не только о прошлом, но и о вечном. Это не собрание экспонатов из музея, не имеющих отношения к современной жизни. Предание Церкви, православная культура — это живая традиция, каждодневная жизнь христиан в семье и Церкви, в обществе и государстве. Православная христианская традиция постоянно развивается, и в этом принимают участие все христиане. И ты, когда освоишь православную культуру, сможешь тоже внести в неё свой вклад.



1. Кто является источником Откровения?
2. Какое место в Священном Предании занимает Библия?
3. Поясни, почему Священное Предание называют священным.
- 4*. Выскажи своё мнение о том, какое значение имеет православная традиция в жизни твоей семьи. Сохраняются ли у вас в семье православные традиции? Приведи примеры.

Тема 4 ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДНА КНИГА

Знаменитый английский писатель Вальтер Скотт, будучи уже в преклонном возрасте, заболел. Незадолго до своей кончины он обратился с просьбой к своему родственнику:

— Принеси мне, пожалуйста, Книгу.

В доме писателя была большая библиотека, и родственник переспросил:

— Какую же книгу принести, сэр?

Писатель ответил:

— Есть только одна Книга. Принеси мне её.

Тогда родственник понял, о чём его просят. Он пошёл и принёс Библию...

Почему Библия так почитается христианами всего мира и почему её называют Книгой книг?



Священное Писание, сколько его ни перечитай, чем более им проникаешься, тем более всё освещается и расширяется. Вот единственная Книга в мире: в ней всё есть!

А.С. Пушкин, русский поэт

Библия — собрание многих книг, которые объединены под одной обложкой. Поэтому и само слово «Библия» в переводе с греческого языка означает «книги». Писались они в разных



Апостол Лука пишет Евангелие. *Миниатюра*

Апостол Иоанн Богослов диктует Евангелие. *Миниатюра*



местах и в течение долгого времени — примерно 1500 лет. Книги, вошедшие в итоге в Библию, создавались на трёх континентах — в Азии, Африке, Европе. Их записывали в пустыне, в темнице, во дворце, в горах, во время путешествий. А кем были авторы этих книг? Среди них были цари и пастухи, военачальники и врачи, философы и рыбаки.

Но при этом все книги Библии имеют одного главного автора — Бога. Записывались эти книги по вдохновению свыше. Конечно, люди сами описывали события, излагали мысли, но что писать — им внушал Господь. Поэтому книги Библии называют *богодухновенными*, а Библию — Священным Писанием. Верующие читают Библию с особым чувством внимания и уважения — *благоговением*. Ведь через её строки и слова Сам Бог обращается к человеку.

Всего в Библии 77 книг, все они делятся на две большие части.

Первая часть называется **Ветхий Завет** и включает 50 книг. Это книги, написанные до Рождества Иисуса Христа. В них содержится Откровение Бога о творении мира и человека; сведения о жизни людей в древнейший период истории. Здесь есть исторические описания, нравственные поучения, книги, в которых излагаются повеления Бога людям, переданные через пророков. Главное содержание Ветхого Завета — это заповеди, законы, данные Богом людям, и пророчества об Иисусе Христе.

Вторая часть Библии — **Новый Завет** включает 27 книг. Главное содержание этой части Библии — четыре Евангелия, четыре рассказа о земной жизни Иисуса Христа. Кроме Евангелий, Новый Завет содержит послания, письма первых учеников Иисуса Христа — апостолов, рассказы об их деяниях и путешествиях, о жизни первых христианских общин.

Завершает Новый Завет и в целом Библию особая книга пророчеств о будущем мира. Таким образом, Библия содержит Откровение Бога, касающееся всей истории человечества.

Ветхий (в смысле «древний») Завет — союз Бога с людьми был заключён в давние времена и действовал до Рождества Иисуса Христа, Который установил Новый Завет, продолжающийся до настоящего времени.



В сравнении с Библией все человеческие книги являются малыми планетами, которые свой свет и блеск получают от Солнца.

Р. Бойль, английский химик и физик

Бывает, что Библия лежит дома много лет, и её сокровища остаются скрытыми... А если мы попробуем представить Библию не книгой, а зерном в поле? Тогда из этого «зерна», если отнестись к нему с вниманием, в душе человека может вырасти то, что поможет ему обрести верное понимание жизни. Прочитай, как пишет об этом поэт И.С. Никитин:

Измученный жизнью суровой,
Не раз я себе находил
В глаголах предвечного
Слова
Источник покоя и сил.
Как дышат святые их звуки
Божественным чувством
любви,
И сердца тревожного муки
Как скоро смиряют они!..

Евангелие



! Создатель дал роду человеческому две книги. В одной показал Своё величество, в другой — Свою волю. Первая — видимый сей мир, Им созданный, чтобы человек, смотря на огромность, красоту и стройность Его зданий, признал Божественное всемогущество. Вторая книга — Священное Писание.

М.В. Ломоносов, русский учёный

Книгу книг нельзя просто прочитать один раз, как многие другие книги. Библию читают всю жизнь, перечитывая, всякий раз открывая в ней новые глубокие истины. Библейские тексты поются на богослужениях в храмах. Библейские образы, нравственные примеры сопровождают православного христианина всю жизнь.



1. Что такое Библия и из каких двух частей она состоит?
2. Почему верующие называют Библию Священным Писанием?
3. Наш великий учёный, основатель Московского университета, Михаил Васильевич Ломоносов называл «книгами», которые дал Бог людям, и Библию, и весь мир, природу. Поясни, почему он так говорил не только о Библии, но и о природе.
- 4*. Узнай, есть ли в твоей семье или у близких родственников Библия, передающаяся по наследству. Если да, составь и запиши рассказ о такой семейной Библии.

Тема 5 БОГ — ТВОРЕЦ МИРА

Из пластилина можно слепить красивые цветы и деревья, животных, фигурку человечка и даже персонажей целой сказки. Но если кусок пластилина будет просто лежать на столе, само по себе из него ничего не получится.

Могла ли прекрасная природа, окружающая нас, появиться сама собой? На этот вопрос нет ответа, который принимался бы всеми людьми. Православные христиане, все верующие в Бога люди, в том числе известные учёные, считают — не могла.



Чудесное устройство космоса и гармония в нём могут быть объяснены лишь тем, что космос был создан по плану всеведущего и всемогущего Существа. Вот — моё первое и последнее слово.

И. Ньютон, английский учёный

Библия говорит о том, что Бог — **Творец** Вселенной. На греческом языке, с которого Библия была переведена когда-то на русский язык, слово Творец звучит как «Поэтос». Бог Творец создаёт мир, как поэт — стихотворение, поэму или как художник — картину.

Души праведных в руке
Божией. *Фреска*



Жизни сладостные тайны
Обнимают всё творенье,
Этот мир — стихотворенье
Об одной любви бескрайней.

Архиепископ Иоанн Шаховской

Бог сотворил мир и не оставляет его, управляет творением, поэтому Его ещё называют **Господом** (господином). Господь — не злой властелин, который только повелевает и наказывает. Как добрый отец в семье заботится обо всех домочадцах, членах семьи, так и Господь всегда может помочь, поддержать и защитить человека.

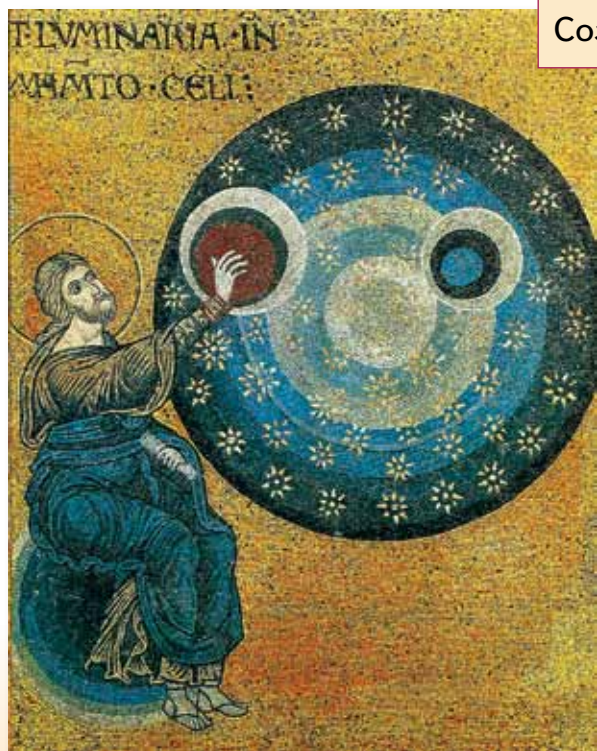
Познать Бога в полной мере невозможно. Поэтому и то, как Бог творил мир и управляет им, человеческий разум не может себе вполне представить. Но каждый может видеть, как удивительно мудро устроено всё в творении. Возьмём, на-

пример, птицу. Её крыло устроено так, что самые лучшие конструкторы не могут его повторить. Каждое растение и животное являет собой чудо. Необычайная премудрость была нужна, чтобы сотворить наш мир во всём его разнообразии и красоте.

Бог сотворил и первых людей, мужчину и женщину: Адама (его имя означает «взятый от земли») и Еву (её имя означает «жизнь»). Они стали **прародителями** человечества, всего человеческого рода.

Библейское Откровение говорит нам о человеке как о особом, высшем творении Бога. Особенность человека состоит в том, что он создан **по образу и подобию Божию**.

Что это значит? Бог даровал человеку качества, отличающие его от другого творения и роднящие с Самим Богом. Образ Божий в человеке проявляет-



Создание светил. *Мозаика*

ся в таких качествах, как любовь, вера, разум, свобода, способность к творчеству.

В школе дети получают образование. Слово «образование» в русском языке, православной культуре означает не только обучение человека всяким наукам, но прежде всего раскрытие в нём образа Божия. А когда говорится о безобразном поведении человека, то имеется в виду, что оно не соответствует образу Божию, ведёт к его искажению.

Образ и подобие Бога даны каждому человеку как дар, но чтобы раскрыть, ощутить их в своей жизни, человек призван трудиться над своей душой. Такой дар отличается от простого подарка, которому можно порадоваться какое-то время, а потом убрать подальше и забыть о нём. Обратить такой дар Бога в подарок нельзя, он требует ответственного отношения к себе и приложения большого труда.

Бог поселил наших прародителей в прекрасном саду — раю и дал заповедь возделывать рай и заботиться о нём. Поскольку человек соединил в себе и телесное и духовное божественное начало, через него всё творение должно было иметь радость жизни в любви и единении со своим Создателем.



1. Как связаны понятия «творец», «поэт»?
2. Кто является прародителями всех людей?
3. В чём состоит особенное положение человека в мире, творении?

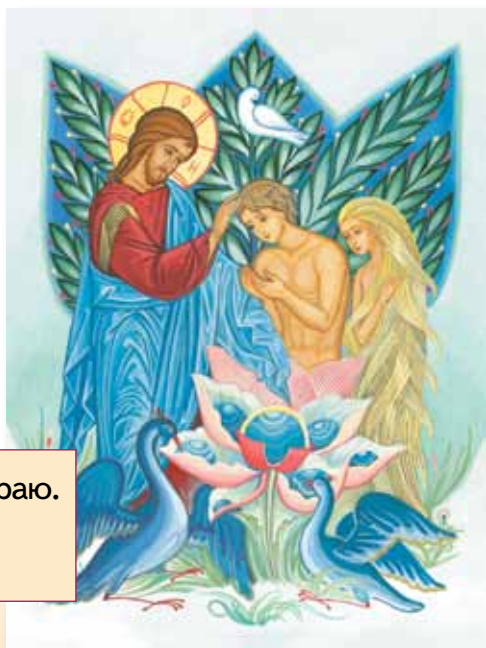
Тема 6 ИСТОРИЯ ОДНОГО ПРЕДАТЕЛЬСТВА

Священное Писание говорит нам об ответственности человека за мир. Но в самом начале человеческой истории произошло событие, которое повлияло не только на жизнь наших прародителей Адама и Евы, но и на всё их потомство — всё человечество.

Это было грехопадение первых людей, Адама и Евы, которое разлучило их с Богом.



Грех — недоброе чувство или дело, нарушение заповедей Бога.

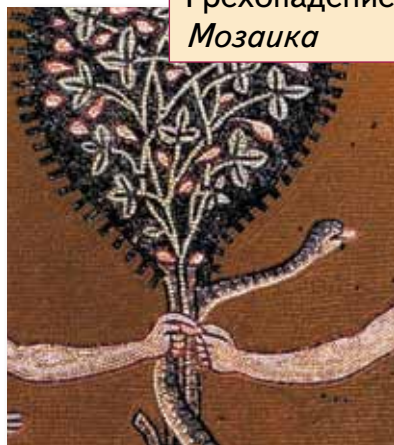


Прародители в раю.
Художник
Н. Сорока

Искушение.
Художник Н. Сорока



Грехопадение.
Мозаика



Как же так случилось, что первые люди лишились радости быть с Богом?

По библейскому преданию, в раю, где жили Адам и Ева, были два особых дерева. Первое — дерево жизни. Второе — дерево познания добра и зла. Плоды дерева жизни поддерживали в человеке бессмертие. А дерево познания добра и зла было избрано Богом для воспитания человека. Бог дал заповедь — не вкушать плодов от дерева познания добра и зла. Проявляя послушание, исполняя эту заповедь, человек хранил верность своему Творцу.

Но ещё до сотворения человека некоторые из созданных Богом *ангелов* (невидимых духовных существ) решили, что они могут жить без Бога, сами по себе. Что будет с тем, кто уходит от Источника жизни и света? Он остаётся во тьме. Восстав против Бога, они превратились в тёмных, злых и *лукавых* (лживых) духов. Главный из

них — *диавол* (сатана) — стал завидовать людям, что им хорошо в раю, и решил погубить их. В облике змея он обратился к Еве: «Подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю?»

Лукавый специально искажил заповедь Бога людям, сделав её более строгой, чтобы создать у Евы недоверие к Богу. Ева отвечала, что им разрешено есть от всех деревьев, кроме одного, потому что от плодов этого дерева они умрут. Тогда искушитель уже прямо солгал, обещая Еве, что от этих плодов они с Адамом не умрут, а наоборот — станут «как боги».

В душе Евы возникла борьба. Она знала, что Бог их с Адамом любит. Но запретный плод казался таким приятным и заманчивым...

Ева не выдержала искушения: «взяла плодов и ела, и дала также мужу своему, и он ел».

Под мудрым водительством Бога люди должны были совершенствоваться, достигать подобия Богу. Но Адам и Ева захотели стать «как боги» быстрее и легче, без послушания, труда и ответственности, просто сорвав запретный плод.

К чему это привело?

Их ум помрачается — они прячутся от Бога. Но разве можно спрятаться от Творца неба и земли? А что происходит с их сердцем? Никто из них не попросил прощения. Мало того, они стали ещё и валить вину друг на друга и на змея, занимаясь самооправданием. Послушав диавола, а не своего Творца, человек совершил предательство по отношению к Богу. Любой грех — это плохой поступок и предательство Бога, который сотворил людей добрыми. В таком состоянии люди уже не могли жить в раю.



Первородный грех прародителей привёл к появлению среди их потомства склонности к греху: лжи, насилию, неверности и другим порокам. Он оказался подобен смертельному заболеванию, передающемуся потомкам по наследству. И только Господь Иисус Христос исцелит от него человечество.

То, о чём предупреждал людей Бог, стало не наказанием, а естественным следствием их отпадения от Творца как источника жизни. Отломанная от дерева ветка засохнет без связи с корнями, дающими ей жизнь. Своим непослушанием люди разорвали связь с Творцом и стали смертными. А с ними изменился и весь мир, созданный прекрасным и данный Богом в управление человеку. В мире появились ложь, насилие, смерть.

И всё же милосердный Господь не оставил первых людей без надежды и утешения. Он обещал им, что в будущем родится Спаситель, который восстановит связь людей с Богом.

После изгнания из рая Адам и Ева искренне раскаялись и в дальнейшем всегда проявляли послушание Богу. Поэтому в Церкви они почитаются как наши святые прародители.

Иногда бывает трудно удержаться от греховного поступка. В такой момент полезно вспомнить Еву в раю. Запретный плод был красив на вид. Но когда она его вкусила, стало очень горько...



1. Как ты понимаешь, что такое грех?
2. Как лукавый исказил данную Богом Адаму и Еве заповедь и какое его качество проявилось в этом искажении?
3. Как первородный грех изменил природу человека и повлиял на всё человечество?
4. После потери рая наши прародители смиренно приняли свою судьбу. Выясни, от какого выражения происходит слово «судьба». Как история прародителей показывает, что человек может влиять на свою судьбу своими собственными решениями, поступками?
- 5*. Найди сведения о том, когда в Церкви установлено почитание **праотца** Адама, подготовь краткое сообщение об этом.
- 6*. Предание о грехопадении первых людей сохраняется и в других религиях. Выясни, какие представления об этом есть в преданиях, культуре других традиционных религий в нашей стране. Подготовь сообщение на эту тему.



Тема 7 В ОЖИДАНИИ СПАСИТЕЛЯ

Если корабль потерпел крушение и человек оказался один в открытом море, сможет ли он сам доплыть до берега? Можно долго держаться на воде, но преодолеть вплавь сотни километров не по силам человеку. Кто-то должен протянуть тонущему руку помощи.

Так и люди, потеряв единство с Богом, были уже не способны самостоятельно восстановить его. Вся последующая история человечества стала ожиданием обещанного Богом Спасителя.

Конечно, все те тысячи лет, что прошли до Рождества Иисуса Христа, люди жили разными заботами и трудами: растили детей, трудились на земле, строили поселения, основывали государства, торговали и вели войны. (Эти события ты будешь изучать на уроках истории.) Но в православной культуре основное значение имеют такие события в истории человечества до Рождества Христова, которые важны для отношений людей с Богом. Эти события описаны в Библии, они составляют главное содержание Ветхого Завета. Расскажем о нескольких таких событиях.

Каин и Авель

Однажды сыновья Адама и Евы по имени Авель и Каин приносили *жертву* Богу. Оказалось так,

Каин и Авель.
Мозаика



что Бог принял приношение от Авеля и не принял от Каина.

Тогда в сердце Каина возникла зависть, а потом и злость по отношению к брату. Милосердный Бог, видя, что творится в душе Каина, предостерег его. Он сказал: «Почему ты огорчился? Отчего поникло лице твое?.. Грех влечёт тебя к себе, но ты господствуй над ним». Но Каин не послушался Бога, не прекратил завидовать и, охваченный злобой, убил брата, совершив ещё невиданное в мире преступление.

Уже после этого злодеяния Бог спросил Каина о брате, что с ним случилось. И это была возможность для Каина осознать своё преступление и просить прощения. Но он дерзко ответил: «Разве я сторож брату моему?»

То есть это меня не касается, не знаю, где он, и знать этого не хочу...

Каждый человек может победить свои злые, неправедные желания, нужно только захотеть. В та-

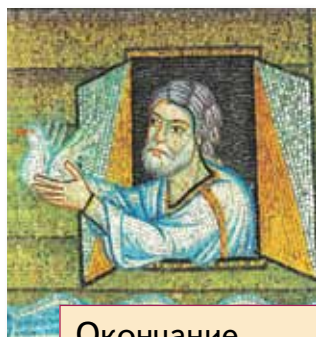
ких случаях христиане обращаются за помощью к Богу. Они знают, что Бог бесконечно любит каждого человека и всегда готов помочь. Голосом совести Он подсказывает, что совершать зло плохо. И только от человека зависит, послушает ли он Бога и свою совесть.

Всемирный потоп

Постепенно люди стали забывать Бога. Они думали больше не о том, как общаться с Богом, а о том, как повеселее пожить, послаще поесть. Сильные стали обижать слабых, богатые — угнетать бедных. Библейское предание говорит, что в какое-то время из всех людей остался верным Богу только один праведный человек по имени Ной.

Бог предупредил Ноя, что будет Всемирный потоп, и повелел строить спасительный ковчег — большой корабль. Ной строил его на суше, вдали от воды, и окружавшие люди смеялись над ним, не верили его предупреждениям о потопе. Не видя больше надежды на исправление людей, Господь повелел Ною с его семьёй войти в ковчег, взяв с собой разных животных, — и начался страшный потоп.

Спасение семьи Ноя. *Мозаика*



Окончание
Всемирного
потопа. *Мозаика*

В литературе почти всех древних народов есть сказание о потопе, похожее на библейское предание.

Наверное, ты видел такой символ — голубь с листком оливкового дерева в клюве? Это библейский образ — Ной выпускал голубя из ковчега, чтобы узнать, сошла ли вода с земли и появилась ли на ней снова зелень. Когда голубь вернулся на ковчег с листком оливы в клюве, Ной понял, что потоп прекратился.

О чём нам говорит история о Всемирном потопе? От гибели спасся не самый сильный или хитрый, а самый праведный. Если люди живут порочно, то они идут к гибели. Представь, что творилось бы вокруг, если бы почти все стали злыми. Поэтому каждому из нас нужно помнить, что, совершая плохие поступки, мы увеличиваем зло в мире.

Вавилонское столпотворение (столп — высокая башня)

После потопа люди снова расселялись по земле, возникали города. Был основан и город Вавилон, быстро разросшийся в большую гордую столицу, жители которой решили: построим себе башню высотой до небес и прославимся.

Археологи открыли в Вавилоне остатки нескольких древних башен. Возможно, одна из них и была той самой, о которой рассказывается в Библии.

Человек строит прекрасные дома, дворцы, башни, и Бог радуется, когда люди украшают землю... Но Библия говорит, что Бог прекратил вавилонское строительство, сделав так, что возводившие башню вдруг стали говорить на разных языках, перестали понимать друг друга. Стройка останови-

лась, и башня потом разрушилась. Почему? Потому что целью вавилонских строителей было желание прославиться, как они говорили: «сделать себе имя». Возведением этой башни «до неба» они хотели возвыситься над Богом.

С тех пор всякое дело, которое делается людьми без Бога или против Бога, называют «вавилонским столпотворением».

Избрание Авраама

После вавилонского столпотворения народы стали расселяться по всей земле. Уходя всё дальше в неизвестные земли, постепенно забывая Бога, люди принялись обожествлять разные явления окружающей их природы: рощи и горы, гром, молнию, животных, планеты. Стали поклоняться им вместо Бога Творца. Так появилось *идолопоклонство*.

Чтобы сохранить в человечестве истинную веру в Бога и подготовить путь грядущему Спасителю, Господь избрал для особого служения одного сильного верой человека по имени Авраам. От его потомства Бог произвёл народ, который должен

Столпотворение. Мозаика



Авраам. Фреска

был хранить знание истинного Бога. Именно в этом народе и должен был родиться *обетованный* первым людям Спаситель.



И сказал Бог Аврааму: «...пойди из земли твоей, от родства твоего и из дома отца твоего и иди в землю, которую Я укажу тебе».

Книга Бытия, 12:1

Аврааму было очень трудно оставить всё и идти в неизвестную землю. Но у него, как и у Ноя, была крепкая вера в Бога. Вера — не просто признание, что Бог существует, это доверие и верность Богу. Поэтому Авраам решился идти со своей семьёй в далёкую землю, которая впоследствии стала называться Святой землёй (географические названия — Палестина, Израиль).

Потомки Авраама со временем образовали древнееврейский народ. Через одного из древнееврейских пророков по имени Моисей Бог дал заповеди — законы о том, как должны жить люди, чтобы подготовиться к пришествию Спасителя.



1. Мог ли, по-твоему, Каин не совершить преступления? Объясни свой ответ.
2. Как ты думаешь, почему Бог повелел Аврааму идти жить в другую землю?
3. Поясни, как связаны с историей Каина слова «раскаяние», «покаяние», «окаянный».
- 4*. Попробуй найти сведения о том, в культуре каких древних народов сохранились сказания о Всемирном потопе.

Тема 8 ВОЗЛЮБИ ГОСПОДА БОГА ТВОЕГО...

Данные Богом через пророка Моисея законы называют **«Десять заповедей»**, по их числу. Это не столько строгий закон, сколько призыв помнить о Боге и указание на опасности, которым подвергаются люди, удаляясь от Бога. По библейскому преданию, они были даны Моисею Богом на горе Синай (находится в современном Египте) и записаны на каменных плитах (скрижалях). Прочитай внимательно их краткое содержание.



ЗАПОВЕДИ БОЖИИ

1. Я Господь, Бог твой, и других богов нет.
2. Не делай себе кумира (идола).
3. Не произноси напрасно имени Божия.
4. Помни день субботний и освящай его.
5. Почитай твоих отца и мать.
6. Не убивай.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не лги.
10. Не желай того, чем владеет другой.

Некоторые заповеди вполне ясны, другие требуют пояснения. Но как можно выразить суть всех

Священная гора Синай



Моисей со скрижалями законов. Художник Рембрандт

этих заповедей? Это любовь к Богу и любовь к ближнему в их неразрывной связи.

Первая заповедь: Я Господь Бог твой, да не будет у тебя других богов, кроме Меня.

Поразительное доверие и любовь Бога к людям открываются в этой заповеди! Только вслушайся: «Я — твой...» Твой — тот, кому отдаёшь себя, кого любишь. Как отец или мать говорят ребёнку — мы твои, родные.

Каждый человек для Бога единственный и бесконечно близкий. Бог даёт человеку жизнь, силу, радость и утешение, помогает преодолеть любые невзгоды, победить любое зло. Поэтому-то человек должен знать Бога и Его заповеди. Ведь если вместо этого он обращается к придуманному им идолу или имеет неправильное представление о Боге, он не сможет получить помощь своего Творца. А это значит, что человек не сможет быть в полноте любви, радости, истины.

Вторая заповедь: не сотвори себе кумира.

Эта заповедь о верности Богу. В нашей духовной жизни, в наших самых глубоких мыслях и чувствах мы не должны совершать подмену, не должны ничего и никого в своей жизни ставить выше Бога.

Кумирами или идолами называли изображения (фигурки, скульптуры из камня, дерева или металла) придуманных божеств, которым поклонялись вместо Бога.

В наше время такими идолами вполне могут стать телевизор или компьютер, если человек ради них забывает обо всём, что заповедал ему Бог; о том, что составляет его обязанности в жизни. Идолом или кумиром может стать и слава, если человек к ней сильно стремится. А ещё дорогие вещи или деньги, если достижение богатства рассматривать как главную жизненную цель. Для некоторых людей идолом может быть даже просто известный певец или певица.

Третья заповедь: не произноси имени Господа Бога Твоего напрасно.

Бог — источник жизни. Взаимоотношения Бога и человека строятся на любви. Поэтому любое пренебрежительное или оскорбительное слово, невнимательное и неуважительное упоминание Бога является в какой-то мере разрывом этих взаимоотношений. Человек, произнося такие легкомысленные слова, как бы уходит от Источника жизни, любви, радости.

Эта заповедь говорит о святости всего, что связано с Богом, в том числе Его имени. Недопустимо бессмысленно и небрежно произносить его. Оно должно быть святыней в сердцах, в мыслях и словах верующих людей, поэтому нельзя упоминать имя Бога в суетных разговорах (*всуче*), легкомысленно, между делом, без сердечного внимания, *благоговения*.

Четвёртая заповедь: помни день субботний, чтобы проводить его свято: шесть дней делай все

дела твои, а день седьмой (суббота) да будет посвящён Господу Богу твоему.

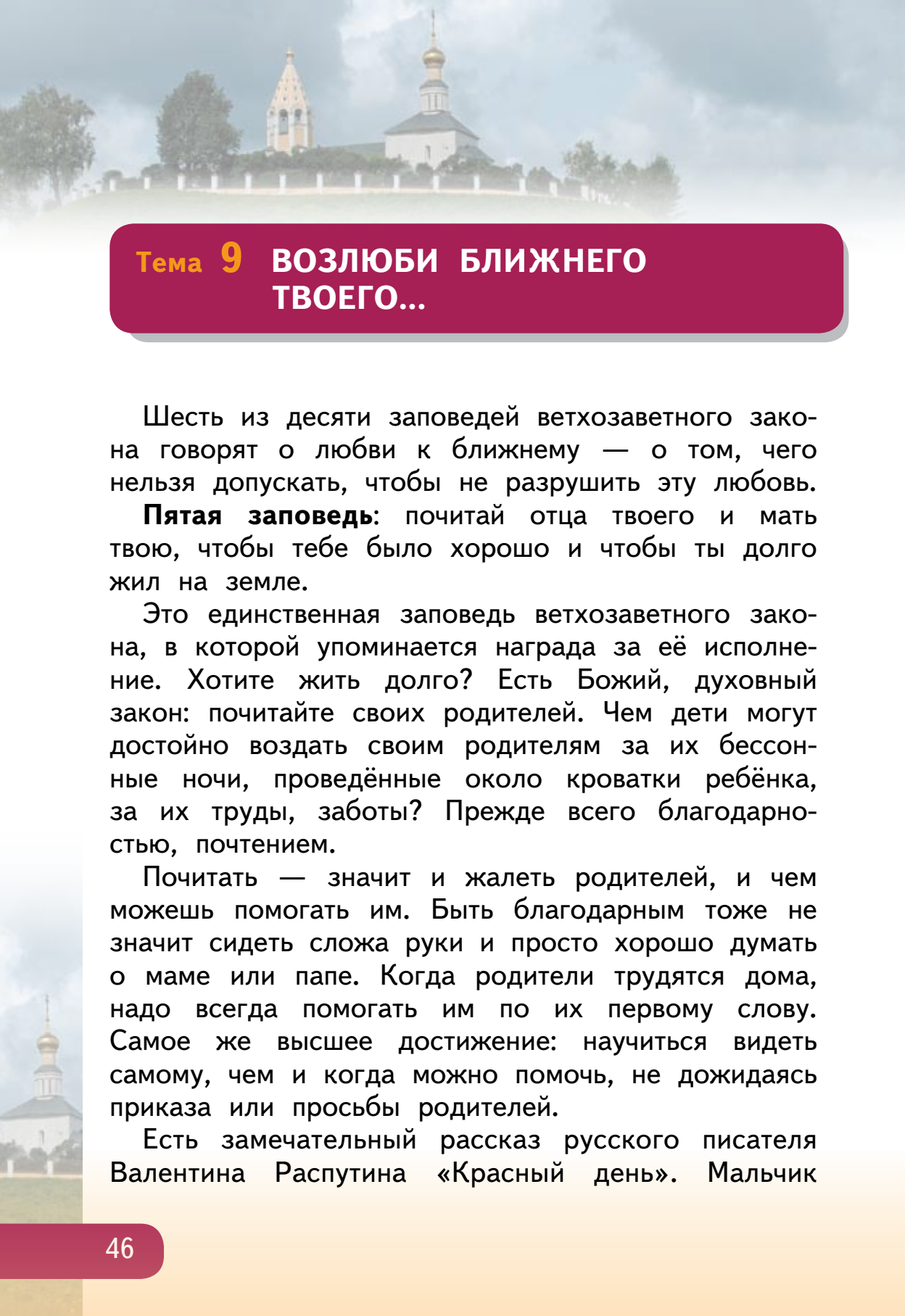
В настоящее время седьмым днём недели является воскресенье, потому что в этот день недели воскрес Иисус Христос. Наши предки так любили этот день, что древнеславянское наименование этого дня — «неделя» (в этот день обычно не делали текущих житейских дел) — переменили на название «воскресенье».

Посвящать день Богу нужно не потому, что Бог в этом нуждается. Это нужно человеку — хотя бы один день в неделю оторваться от повседневных забот и посвятить время общению с Богом. Подумать о своей жизни, поступках, напитать свою душу добром.

Обычно в этот день православные христиане ходят на службу в храм, а потом помогают нуждающимся: старым, больным. Трудиться ради другого в воскресенье не только можно, но и нужно.



1. Что такое идол? Может ли быть идол в душе человека?
2. Выдели из десяти заповедей те, которые говорят о должном отношении человека к Богу, и те, которые говорят о должном отношении к другим людям. Объясни свой выбор.
3. Приведи примеры нарушения тех из десяти заповедей, которые тебе понятны.
- 4*. Каждое воскресенье в году считается праздником. Поясни почему. Как связано понятие праздника в Православной Церкви с понятием «праздность», незанятость делами?



Тема 9 ВОЗЛЮБИ БЛИЖНЕГО ТВОЕГО...

Шесть из десяти заповедей ветхозаветного закона говорят о любви к ближнему — о том, чего нельзя допускать, чтобы не разрушить эту любовь.

Пятая заповедь: почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы ты долго жил на земле.

Это единственная заповедь ветхозаветного закона, в которой упоминается награда за её исполнение. Хотите жить долго? Есть Божий, духовный закон: почитайте своих родителей. Чем дети могут достойно воздать своим родителям за их бессонные ночи, проведённые около кроватки ребёнка, за их труды, заботы? Прежде всего благодарностью, почтением.

Почитать — значит и жалеть родителей, и чем можешь помогать им. Быть благодарным тоже не значит сидеть сложа руки и просто хорошо думать о маме или папе. Когда родители трудятся дома, надо всегда помогать им по их первому слову. Самое же высшее достижение: научиться видеть самому, чем и когда можно помочь, не дожидаясь приказа или просьбы родителей.

Есть замечательный рассказ русского писателя Валентина Распутина «Красный день». Мальчик

приезжает после трудной учебной недели домой. Его мама на следующий день должна натаскать в баню целую бочку воды. Когда утром она проснулась, то... заплакала, увидев, что произошло ночью.

Найди и прочитай этот рассказ — и ты поймёшь, почему эти слёзы были слезами радости.

А к тем, кто оскорбляет своих родителей, обращены грозные слова Бога: «Кто злословит отца своего и свою мать, того светильник погаснет среди глубокой тьмы». Священное Писание говорит, что человек, оскорбляющий своих родителей, сокращает свою жизнь.



Колыбельная. Илона Тараненко, 11 лет

Усни, усни, дитя любимое,
Цветок, свернувший лепестки,
Лампадка, бережно хранимая
Заботой Божеской руки.

*И.А. Бунин,
русский писатель*

Самое ужасное, что каждый из нас оскорбляет родителей, даже не замечая этого. Есть такое в жизни — капризы. Капризы — это не мелочь. Сколько у мамы из-за них горьких слёз, если бы мы только знали...

Иногда ребятам кажется, что взрослые делают много ошибок. Когда ты создашь свою семью, тебе тоже будет не просто. Настоящая семья — там, где с терпением преодолевают трудности и любят друг друга.

Шестая заповедь: не убивай.

Каждому человеку Богом дан бесценный дар — жизнь. Никто не вправе отнять у человека этот дар. Нам кажется иногда, что эту заповедь нарушают только преступники! И мы очень ошибаемся... Она ещё и о тех, кто не заботится о своём здоровье, имеет разные опасные для жизни привычки; кто плохо обращается с животными; и даже о тех, кто «убивает» ненавистью и злым словом.

Да-да! Обзывание, доносы, сплетни — всё это может нанести страшный удар человеку.

Иногда в снежных горах проводники предупреждают путешественников, чтобы они соблюдали молчание, не произносили ни слова, так как от малейшего колебания воздуха нависший снег может отделиться от глыбы — и произойдёт обвал, лавина. Влияние наших слов на душу другого человека может быть таким же опасным.

Злые и обидные слова не только чернят нравственный облик говорящего их человека, но и наносят настоящие раны душам других людей.



Бог дал человеку два уха и один язык, чтобы он больше слушал и меньше говорил.

Народная мудрость

Словом можно душу искалечить,
Словом можно раны исцелить,
Тяжкий груз недобрых слов на плечи
Берегитесь ближнему взвалить!

Н. Щеглова

Седьмая заповедь: не прелюбодействуй. Эта заповедь запрещает мужу и жене обманывать друг друга, изменять друг другу.

Нужно быть верным любви в семье, сохранять чистоту в мыслях и желаниях.

Восьмая заповедь: не кради.

Всё чужое, взятое без спроса, хотя бы какая-то мелочь — ворованное.

Крадут и те, кто нерадиво, некачественно делает свою работу, а получает за неё зарплату. И те, кто не хочет трудиться и живёт за счёт труда других людей, тоже нарушают эту простую заповедь.

Девятая заповедь: не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

Эта заповедь запрещает клевету, ложь в любой форме: нельзя перекладывать свою вину на другого человека, дав обещания, нарушать их; обманывать, вводить в заблуждение других людей.

Привычка лгать портит человека так же, как червь — яблоко. Врун, даже вполне приятный в общении, на самом деле ненадёжен, на него нельзя положиться ни в каком важном деле. Когда такой человек вырастет, доверят ли ему важную, ответственную работу, если будут знать, что он может обмануть? Если нет уверенности в том, что он сделает порученную ему работу добросовестно? Конечно, нет. Поэтому нужно стараться жить так, чтобы ты никогда не допускал даже мелкой лжи. Чтобы все знали, что твоё слово надёжное, твёрдое, как гранит.

Десятая заповедь: не желай ничего, что есть у ближнего твоего.

Предыдущие заповеди запрещают наносить вред людям делом и словом. В десятой заповеди за-

прещается иметь даже плохие мысли по отношению к ближним.

Из-за желания иметь вещи или занимать положение другого человека рождается зависть. Она — яд для сердца, разъедает душу, как ржавчина — железо, отравляет жизнь. Русская пословица говорит: «Железо ржа съедает, а завистливый от зависти погибает». Зависть может довести до воровства, клеветы и более тяжкого преступления, — вспомни историю о Каине и Авеле.

Один ученик пришёл к своему учителю и пожаловался ему, что он хуже своих друзей, он не такой, как другие, и поэтому не чувствует себя счастливым. Учитель молча выслушал его и затем вывел в ночной сад. «Посмотри, — сказал он, — вот яблоня, вот куст розы, вот сосна. Кто из них лучше, а кто хуже? Они все хороши, каждый по-своему. Так и люди».

Православный человек не может никому завидовать: ведь он знает, что Бог каждому дал свой талант и каждый человек для Бога неповторимый, единственный.

Все Десять заповедей, данные Богом через пророка Моисея, направлены на то, чтобы жизнь людей строилась разумно и справедливо. При этом библейские пророки говорили, что Богу нужны от человека прежде всего чистое сердце и желание всегда творить добро, совершать дела милосердия.

О смысле всех Десяти заповедей уже в Новом Завете Господь Иисус Христос сказал так: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душой твоей и всем разумением твоим: это



Дети одного Отца.
Художник Н. Сорока

есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на этих двух заповедях утверждается весь закон».



1. В чём состоит почтение к родителям?
2. Как шестая заповедь связана со злословием?
3. Обычно если человек нарушает одну из заповедей, то нарушает и другие. С другой стороны, если он не позволил себе нарушить одну из заповедей, ему легче потом избежать нарушения других. Приведи примеры таких ситуаций из жизни или придумай их сам.
- 4*. Бывают случаи, когда приходится сказать неправду ради любви к другому человеку или выполнения долга. Подумай и скажи, что это за случаи.
- 5*. Какой бы стала жизнь, если бы все люди всегда следовали Десяти заповедям? Напиши эссе, краткое сочинение на эту тему.

Тема 10 ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ СТАЛА ХРАМОМ

Накануне рождения Спасителя в Святой земле (Палестине, Израиле) жили праведные супруги — Иоаким и Анна. У них не было детей, а бездетных окружающие зачастую осуждали, думая, что Бог не даёт им детей потому, что они грешные, плохие люди. Кроме того, многие из потомков Авраама в древнееврейском народе надеялись, что в их семье родится Спаситель мира, а не имеющие детей как бы лишались этой надежды.

Горячей была молитва Иоакима и Анны к Богу о даровании им ребёнка. Господь услышал их молитву, и уже в преклонном возрасте у них родилась Дочь, которую они назвали Мария.

Рождения этой Девочки ожидали многие поколения праведников, всех людей, которые готовились к приходу обещанного Богом Спасителя. Православная Церковь вспоминает это событие каждый год 21 сентября — в праздник, который так и называется: **Рождество Пресвятой Богородицы**.

Получилось так, что с юного возраста Мария воспитывалась при Иерусалимском храме (город Иерусалим — центр Святой земли), единственном в то время месте, где совершали богослужения истинному и единому Богу. Всей силой детской

Рождество Пресвятой Богородицы. *Икона*



Родители Пресвятой Богородицы. *Икона*

души Мария верила в Бога, не желала ни на миг разлучаться с Ним. А что человека отрывает от Бога? Только грех, и поэтому Её сердце, живущее молитвой, не допускало никакой нечистоты, греха. Мария росла как цветок, на котором не было ни единого пятнышка, Её ум пребывал в размышлениях о словах Священного Писания. Юная Мария всегда старалась заниматься полезными делами, чтобы не потерять ни минуты времени.

Когда Мария выросла, то, по обычаю того времени, Она должна была оставить храм. Священники в храме хотели выдать Её замуж, но Мария рассказала им о своём желании посвятить жизнь Богу. Тогда они поручили Её дальнему родственнику Иоакима и Анны, жившему в городе Назарет неподалёку от Иерусалима, — старцу Иосифу, чтобы он заботился о Ней.

В доме Иосифа, который не был Ей мужем, а только оберегал Её, Мария жила так же скромно и тихо, как при храме.

И вот наступил час, когда к Марии явился *архангел* (высший ангел, посланник Бога) Гавриил с вестью о том, что Ей суждено стать Матерью Спасителя.

Вначале поражённая этим удивительным известием, Мария затем смиренно ответила архангелу Гавриилу: «Да будет Мне по слову твоему».

Православная Церковь вспоминает эти события в праздник, который так и называется — **Благовещение Пресвятой Богородицы**. Благовещение — значит сообщение благой, доброй вести.

Вернись на несколько страниц назад и посмотри, как называется эта тема в учебнике. Речь в названии изучаемой нами сейчас темы идёт о Деве



Введение во Храм Пресвятой Богородицы. *Икона*



Благовещение. *Икона*

Марии. Почему образно можно назвать Её Храмом? Потому что храм — это место особого присутствия Бога.

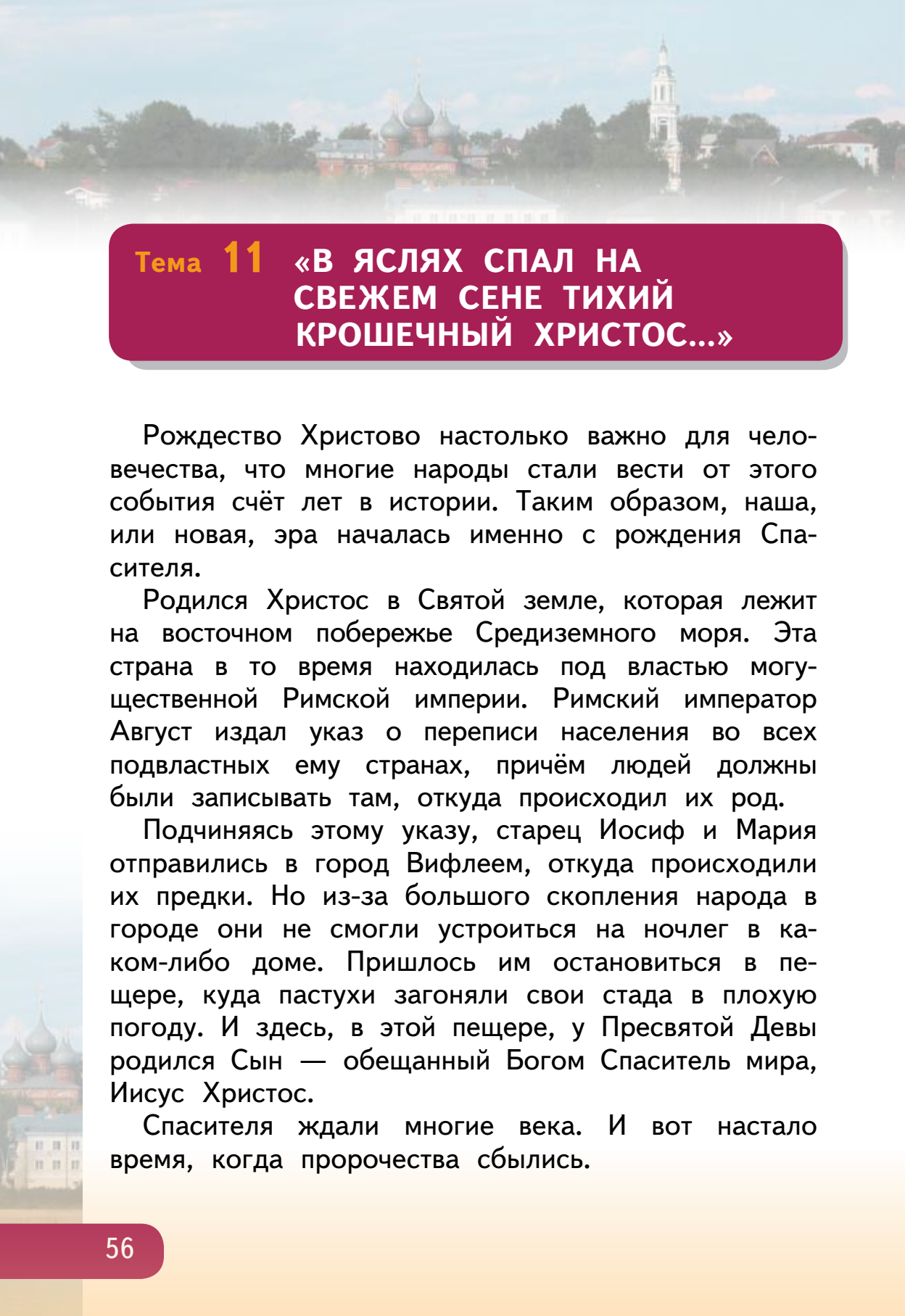
Богородица Мария и стала таким Храмом, в котором воплотился и пребывал Сам Бог.

Она всем сердцем была послушна Богу. Ведь послушание — это не просто выполнение Его указаний, а умение не только слушать, но и слышать голос Божий (понимать Его замысел, мудрость) и принимать своим умом и сердцем.

Перед человеком всегда стоит выбор — кого слушать, за кем идти? Мы часто стремимся к добру, но на деле поступаем плохо... А Богородица всю свою жизнь пребывала в послушании Богу, поэтому Она стала самой близкой Ему из всех людей.



1. Почему в древнееврейском народе осуждались бездетные семьи?
2. Кто принёс Марии благовест и как Она её приняла?
3. Есть обычай на праздник Благовещения Пресвятой Богородицы выпускать на волю птиц. Найди объяснение этой традиции.
- 4*. Самостоятельно узнай о православных храмах, посвящённых праздникам Рождества Богородицы и Благовещения Пресвятой Богородицы в твоей местности. Подготовь сообщение о таком храме.



Тема 11 «В ЯСЛЯХ СПАЛ НА СВЕЖЕМ СЕНЕ ТИХИЙ КРОШЕЧНЫЙ ХРИСТОС...»

Рождество Христово настолько важно для человечества, что многие народы стали вести от этого события счёт лет в истории. Таким образом, наша, или новая, эра началась именно с рождения Спасителя.

Родился Христос в Святой земле, которая лежит на восточном побережье Средиземного моря. Эта страна в то время находилась под властью могущественной Римской империи. Римский император Август издал указ о переписи населения во всех подвластных ему странах, причём людей должны были записывать там, откуда происходил их род.

Подчиняясь этому указу, старец Иосиф и Мария отправились в город Вифлеем, откуда происходили их предки. Но из-за большого скопления народа в городе они не смогли устроиться на ночлег в каком-либо доме. Пришлось им остановиться в пещере, куда пастухи загоняли свои стада в плохую погоду. И здесь, в этой пещере, у Пресвятой Девы родился Сын — обещанный Богом Спаситель мира, Иисус Христос.

Спасителя ждали многие века. И вот настало время, когда пророчества сбылись.



В яслях спал на свежем сене
Тихий крошечный Христос.
Месяц, вынырнув из тени,
Гладил лён Его волос...

С. Чёрный, русский поэт

Имя **Иисус** означает — Спаситель. А **Христос** — это помазанник Божий или, по-другому, **Мессия**. В древности люди, призывавшиеся на особо важное служение, — цари, первосвященники, пророки, — проходили обряд, при котором их помазывали особым освящённым маслом — елеем, что давало им духовную силу и милость Божию.

Поклониться Младенцу первыми пришли пастухи, которые в ту ночь неподалёку пасли свой стада. О Рождестве Христовом пастухам возвестил ангел. Позже пришли восточные мудрецы — волхвы. О рождении Спасителя они узнали по явившейся на небе необычной звезде, которая и привела их к месту рождения Спасителя. Они поклонились Младенцу и принесли Ему дары — золото, *ладан* и *мирру*.



Хочу, чтоб наступило Рождество,
Чтоб Он скорей действительно родился —
Не в давнем Вифлееме воплотился,
А здесь, сегодня, где я жду Его.

Я жду, чтоб Он меня преобразил,
Чтоб расцвела, как Вифлеем, округа,
И выправил Он, что я искажил,
И стал мне за Единственного друга.

Скорей бы наступило Рождество!
Не где паслись библейские овечки,
Но чтобы воцарилось Божество
В моём, твоём и чьём-нибудь сердечке.
Скорей бы наступило Рождество...

Протоиерей Андрей Логвинов

Чтобы приблизиться к пониманию этого события в православной культуре, давай посмотрим на икону Рождества Христова.

Попробуй ответить на два вопроса.

Зачем Младенец Христос так туго укутан пеленами, что не может ни ручкой, ни ножкой пошевелить?

И почему Богородица не смотрит на Младенца? Удивительно — ведь мама должна баюкать Его, склоняться над Ним...

Икона открывает нам Бога, Который так возлюбил мир, что стал Человеком, одним из нас. В мире имелись разные представления о божест-



Икона Рождества
Христова

ве. При этом самое высокое понимание Бога, к которому приходили древние мудрецы-философы, сводилось к тому, что это должен быть справедливый Судья, носитель высшей Правды или совершеннейший Разум. О том, что Бог есть Любовь, люди забыли.

Младенца туго спеленали — икона говорит нам, что бесконечный Бог стал маленьким, беззащитным. Бог пришёл на землю не в могущественной силе и славе, а как Человек. Конечно, Богородица баюкала Младенца, как все мамы, просто икона показывает, что Она родила Его не для Себя. Она знает, что Он пришёл послужить людям, и поэтому смотрит с иконы на каждого человека — на тех, кого Он пришёл спасти. Она будет помогать всем, кто с верой и надеждой смотрит на Её Сына.

Пещерка, где лежит Младенец, напоминает нам также о той пещере, куда положат тело Христа после распятия. Он вновь будет туго обвит по рукам и ногам, но уже погребальным покрывалом — *плащаницей*.

И последний вопрос: почему Царь мира рождается не во дворце, а в простом убежище для овец, а колыбелькой для Него становятся ясли — кормушка для скота? Люди часто стремятся к удобной, комфортной жизни, многим хочется пожить во дворцах... Но Бог, рождаясь на земле, разделяет условия жизни не знатных и богатых, а самых простых людей. На иконе мы видим, как Его согревают ослик и вол.

Вверху иконы над всем звезда и луч, который как бы соединяет небо и землю. Бог сошёл к людям, и они уже не одиноки.



Рождество.

Алина Гончарова, 8 лет

Рождество Христово — один из самых любимых, светлых, радостных дней в году. Христиане готовятся к нему в течение Рождественского *поста*. Особый день — *сочельник*, это день накануне Рождества. Дети и взрослые ждут появления на вечернем небе первой звезды в воспоминание о той чудесной звезде, которая указывала путь волхвам. На праздничный стол ставится *сочиво* — еда из варёных зёрен с мёдом. Потом начинается ночное богослужение, наступает Рождество Христово.

На Руси раньше ставили ёлки в домах не на Новый год, а на Рождество. *Христославы* пели



Рождественское
убранство храма

песни, прославлявшие Христа, мастерили *вертепы* — ящички, изображающие рождественскую пещеру, и показывали кукольные представления на тему событий Рождества. Так проявляется в нашей жизни радость, которую приносит праздник Рождества Христова.

Эти традиции живы и сегодня. Во многих школах, где изучают православную культуру, проводятся рождественские праздники, конкурсы вертепов, изготовленных самими школьниками.

В дни Святков (от Рождества Христова до праздника Крещения Господня, который отмечается 19 января) люди не только радуются сами, но и стараются поделиться радостью с другими, сделать для них что-нибудь хорошее. Постарайся и ты порадовать в Рождественские дни своих близких и друзей — небольшим подарком, стихотворением, песней, рисунком.



1. Сколько лет прошло от Рождества Иисуса Христа?
2. Что может рассказать икона Рождества Христова?
- 3*. Узнай самостоятельно, что означали, символизировали те дары, которые принесли родившемуся Спасителю волхвы. Расскажи об этом в классе.
- 4*. Если ваша семья празднует Рождество Христово, напиши свои впечатления от встречи этого праздника.



Тема 12 СЫН ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ

Веру в Иисуса Христа нельзя отделить от веры в **Бога-Троицу**. Христиане верят, что Бог Един, но является миру в трёх Лицах: Бога Отца, Бога Сына (воплотившегося Господа Иисуса Христа) и Бога Святого Духа.

Эту тайну нельзя объяснить, можно только привести образы, примеры из нашего мира, например явлений природы.

Так, один из святых Православной Церкви Кирилл (известный тем, что вместе со своим братом Мефодием составил славянскую азбуку) в объяснение тайны Бога-Троицы предлагает такое пояснение. Видите на небе круг блестящий — солнце? От него рождается свет и исходит тепло. Бог Отец, как солнечный круг, без начала и конца. От Него вечно рождается Сын Божий, как от солнца — свет; и как от солнца вместе со светлыми лучами идёт и тепло, так исходит от Бога Отца Дух Святой. Каждый различает отдельно и круг солнечный, и свет, и тепло, но это не три солнца, а одно солнце на небе. Так и Святая Троица: три в Ней Лица, а Бог единый и нераздельный.

Но, конечно, никакие такие сравнения не могут исчерпать эту великую тайну.

В Ветхом Завете Библии о Святой Троице не говорилось явно. Тайна Бога-Троицы раскрывается в земной жизни Иисуса Христа. Когда последний библейский пророк *Иоанн Креститель* крестил Иисуса Христа в реке Иордан, с Неба был слышен голос Бога Отца: «Сей есть Сын Мой...» — и в виде голубя на Христа опускался Святой Дух.

Святой Иоанн Предтеча указывает людям на пришедшего в мир Мессию Иисуса. *Мозаика*



Спаситель приходит не в буре,
Не в шуме ветров и дождей,
А в тихом дыханье лазури
Над золотом русских полей.

И чуткое сердце услышит,
Как в этом покое святом
Любовь и бессмертие дышат
И близится встреча с Христом.

Монах Лазарь (Афанасьев)

Это событие вспоминается в Церкви в **праздник Богоявления** — явления всех Лиц Бога-Троицы.

Иисуса Христа называют **Богочеловеком**, потому что в Нём соединились Божественная и человеческая природа. Во Христе человеческая душа и тело преобразились, стали святыми, соединяясь с жизнью Божественной. Такая святость становится доступной и для нас в *Таинствах Церкви*.

Земную жизнь Иисуса Христа ярче всего характеризует слово «служение».



Сын Человеческий не для того пришёл, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

Евангелие от Марка, 10:45

Ни один момент жизни Христос не живёт для Себя. И Своим ученикам Он заповедал: «Как Я послужил вам, так и вы должны служить друг другу». Ради любви к людям, утешения и облегчения их страданий Христос совершал чудеса, о которых рассказывает нам Евангелие. Исцелял потерявших надежду людей, воскрешал умерших.

Приведём два таких рассказа.

Спасение Петра

Однажды Иисус Христос велел ученикам отправиться в лодке на другую сторону озера. Сам же взошёл на гору помолиться. Наступила ночь; лодка с учениками была уже на середине озера, и её било волнами, потому что дул сильный ветер. Перед рассветом Иисус пошёл к ученикам прямо по воде. Они очень испугались, подумав, что это при-

зрак. Но Христос заговорил с ними: «Успокойтесь, это Я, не бойтесь».

Тогда один из учеников — Пётр воскликнул: «Господи! Если это Ты, то повели мне прийти к Тебе по воде!» Господь ответил ему: «Иди». Пётр вышел из лодки и сделал несколько шагов. Но, видя сильный ветер и большие волны, испугался, стал тонуть и закричал: «Господи! Спаси меня!»

Христос сразу протянул ему руку и сказал: «Малодушный! Зачем ты усомнился?» Когда они вошли в лодку, ветер утих. Ученики поклонились Иисусу Христу и сказали: «Воистину Ты — Сын Божий».

Воспоминание об этом чуде помогает христианам ощущать спасительную близость Христа даже в самых опасных обстоятельствах. Пока Пётр имел твёрдую веру, он мог идти среди этой бури по воде невредимым. Когда он испугался, то сразу стал тонуть. Евангелие учит нас, что путь к Богу лежит через доверие к Нему и веру.



Спасение апостола Петра.
Мозаика

Православные христиане знают, что вера совершенно несовместима с суеверием. Вера — это доверие Богу. А суеверие — отношение испуганного человека, который думает, что какие-то внешние обстоятельства, знаки могут иметь над ним власть и силу. Христиане не боятся ни чёрной кошки, ни числа 13, не носят никаких амулетов или безделушек от «дурного глаза». Вера и страх в одном сердце жить не могут!

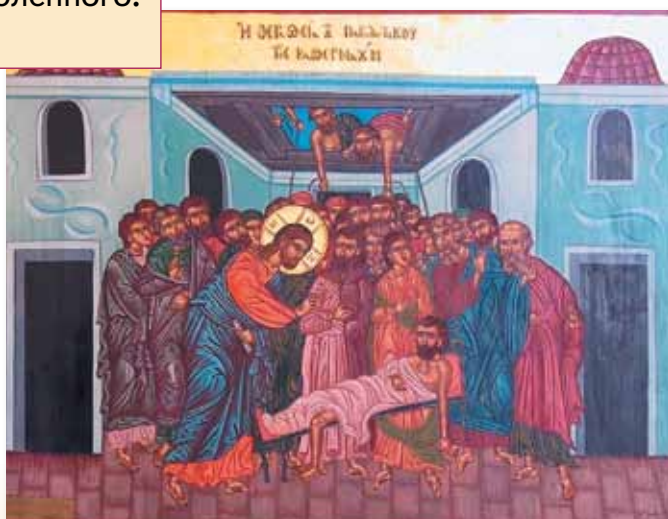


Не чудо приводит к вере, а вера приводит к чуду.

Исцеление больного

В одном доме послушать Иисуса Христа собралось очень много народа. В это время какие-то люди принесли на носилках тяжелобольного друга. Они хотели, чтобы Господь исцелил его, но не смогли пробраться через толпу, чтобы войти в

Исцеление расслабленного.
Икона



дом. Тогда они решили взобраться на крышу, разобрали кровлю над комнатой и на верёвках опустили носилки в дом, к ногам Спасителя.

То, что сделали друзья больного, оказалось живой молитвой, без слов говорящей и об их вере в Бога, и о любви к своему другу. И Христос сказал больному: «Чадю! Прощаются тебе грехи твои. Встань и ходи...» И сразу же больной встал, взял постель, на которой лежал, и пошёл домой, благодаря и славя Бога.

Это чудо свидетельствует о Божественном достоинстве Иисуса Христа, так как прощать грехи может только Бог. А ещё о том, что именно молитва и любовь близких сделали это чудо возможным.

Вот рассказ одного солдата из времён Великой Отечественной войны, кавалера двух орденов Красного Знамени и ордена Славы, который позже стал священником. Под Сталинградом осенью 1942 года он и ещё пять раненых бойцов оказались в тылу у немцев. Не сговариваясь, кто как умел, они стали молиться, просить друг у друга прощения за все обиды. А ночью он отчётливо услышал молитвы своих родных.

Наутро наши пошли в наступление, мины и снаряды рвались вокруг, но их не задело даже осколками. Вскоре они добрались до советских войск. А когда боец приехал домой, то его мама рассказала, что каждый день утром и вечером семья молилась за него, и особенно усердно в ту памятную ночь. Это был их каждодневный подвиг, как и многих других православных людей, своими молитвами приближавших долгожданный День Победы.



1. Какое событие вспоминает Церковь в праздник Богоявления?
2. Как на примере солнца святой Кирилл объясняет учение о Боге-Троице?
- 3*. Знаешь ли ты самую известную русскую икону «Святая Троица», которую написал Андрей Рублёв? Где она хранится? Когда была написана? Кто на ней изображён?
- 4*. Прочитай в Евангелиях о других чудесах, совершённых Иисусом Христом. Подготовь пересказ одного из таких чудес, сделай рисунок на тему этого чуда.





Тема 13 ПРИТЧИ ИИСУСА ХРИСТА

Среди тех, кто слушал Иисуса Христа, были разные люди — и учёные, и совсем простые. Чтобы каждый мог понять Его слова, Он часто говорил притчами.

Притчи — это короткие истории о хорошо знакомых всем предметах или жизненных ситуациях. Но, если задуматься, в каждой такой истории можно увидеть глубокий духовный смысл. Познакомимся с тремя евангельскими притчами. Они говорят о том, как Бог любит людей и как мы можем научиться такой любви.

Притча о блудном сыне

Это рассказ о человеке, который совершил ошибку, заблудился на путях своей жизни, но раскаяние и любовь помогли ему вернуться на правильный путь.

Один из сыновей в семье был ещё очень молод и не готов к самостоятельной жизни. Но он потребовал у отца часть имущества, полагавшуюся ему по наследству, и ушёл с этим богатством жить в далёкую страну.

Там он быстро всё растратил на разные бесцельные удовольствия и начал страдать от бедности. Страдания помогли ему вспомнить об отце, о своей семье, раскаяться и принять решение о возвращении домой.

Юноша очень переживал, думая, как примет его отец. Он так настрадался, что был готов вернуться в семью хотя бы как простой работник. Он ещё только подходил к дому, а отец увидел его изда- лека и побежал навстречу.

Когда они обнялись, сын сказал: «Отец! Я со- грешил против Бога и перед тобой и уже недо- стоин называться твоим сыном...» Отец же прервал его речь, попросил слуг принести для сына луч- шую одежду и позвал всех на пир: «Станем есть и веселиться, ибо сын мой был мёртв и ожил, пропадал и нашёлся».

Притча говорит о том, что настоящее покаяние означает изменение души. Главное в покаянии сына — невозможность продолжать жить греховной жизнью и его возвращение к отцу. Отец же остаёт- ся верным сыну, хотя сын предал его любовь. Он так же любит его, готов простить и принять. Отец в этой притче — образ Бога, всегда готового про- стить искренне покаявшегося человека.



Возвращение блудного сына.
Екатерина Демкова, 16 лет

Заканчивается притча пиром. Это значит — покаяние дарит радость человеку, его близким. А для Бога, по словам Евангелия, радость об одном кающемся грешнике бывает больше, чем о девяноста девяти праведниках. Так притча раскрывает отношения Бога и человека.

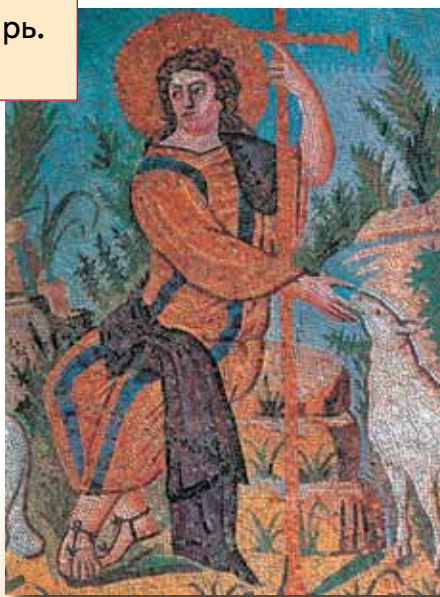
Притча о потерянной овечке

Любовь Бога к людям не останавливается только на прощении. О том, что Бог готов сделать ради спасения человека, говорит эта притча.

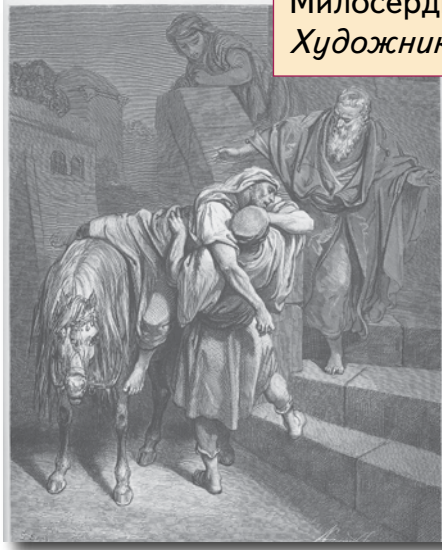
Пастух, у которого было большое стадо, заметил, что одна из овечек потерялась. Тогда, оставив всех других овец в безопасном месте, он отправляется искать её. Чтобы спасти потерянную овечку, ему приходится преодолеть долгий, полный опасностей путь. Но, невзирая ни на что, пастух спешит найти, спасти и согреть заблудившуюся овечку, вернуть её домой, где ей будет хорошо и безопасно.

На древней картине видно, как Добрый Пастырь опирается не на пастуший посох, а на Крест. Доб-

Добрый Пастырь.
Мозаика



Милосердный самарянин.
Художник Доре



рый Пастырь в притче — Христос, а овечка — образ человеческой души, ради которой Он готов к страданиям на Кресте.

Притча о милосердном самарянине

Эта притча поясняет заповедь о том, как надо относиться к окружающим нас людям.

Один человек шёл из главного города Святой земли Иерусалима в город Иерихон. По дороге на путника напали разбойники: они ограбили его, изранили и бросили, оставив едва живым.

Этой же дорогой шли уважаемые люди из его народа. Они видели несчастного, но не стали задерживаться около него и прошли мимо. Сжалился над ним только проезжавший мимо *самарянин* — житель соседней местности, которая называлась Самария. Он перевязал ему раны, посадил на своего ослика, отвёз в гостиницу и там ещё продолжал заботиться о нём.

На другой день, уезжая по своим делам, он дал денег хозяину гостиницы, попросив его: «Позаботь-

ся об этом человеке; и, если истратишь больше, чем я тебе дал, я, когда возвращусь, отдам тебе».

Так именно этот чужеземец, проявивший милосердие к незнакомому путешественнику, пострадавшему от разбойников, оказался для него близким, ближним, а не те, на чью помощь он прежде всего рассчитывал.

«Иди, и ты поступай так же», — сказал Иисус Христос в завершение притчи человеку, обратившемуся к Нему с вопросом, кого людям должно считать своими ближними. Притчей о милосердном самарянине Господь помогает понять, что ближний — это не только тот, кто тебе изначально близок и дорог, но и всякий, кто нуждается в твоей помощи.

В подражание милосердному самарянину из этой евангельской притчи каждый из нас должен развивать чуткость своего сердца: способность заметить, увидеть чужую беду, откликнуться на неё. И в тот момент поставить в центр жизни человека, которому сейчас нужно помочь. Не спрашивать: «Кто мой ближний?», а самому стать ближним для него.



1. Объясни, что такое притча.
2. Почему Христос обращался к людям с притчами?
- 3*. Легко ли понять смысл притчи без специального объяснения? Попробуй объяснить, в чём заключается труд души, когда мы размышляем над смыслом притчи.
- 4*. Придумай свою притчу о важности и в наше время жить честно, по совести.



Темы 14–16 КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Однажды послушать Иисуса Христа собралось много людей. Чтобы Его было хорошо видно и слышно, Спаситель поднялся на гору. Проповедь, которую Он произнёс, записана в Евангелии и называется **«Нагорная проповедь»**.

В Нагорной проповеди Господь дал девять *заповедей блаженств*. Ты уже знаешь Десять заповедей Закона Божиего, переданных людям от Бога пророком Моисеем и записанных в Ветхом Завете Библии. А **девять заповедей блаженств** — заповеди Иисуса Христа.

Почему они так называются?

Блаженство — это состояние великой внутренней радости. Исполнение человеком заповедей блаженств приближает его душу к Богу, даёт не сравнимую ни с чем радость, делает его подлинно счастливым.

Заповеди блаженств невозможно сразу исполнить как список требований, они раскрываются в душе каждого человека постепенно, по мере возрастания его духовных сил и воссоединения с Богом. Они показывают, каким может быть совершенный человек. Именно Евангелие и являет нам живой пример такого Человека — Господа Иисуса Христа.

Нагорная проповедь.
Фреска



Первая заповедь блаженств: **блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.**

По смыслу этой заповеди человеку нехорошо быть «богатым духом», ему будет трудно достичь Царства Небесного, единства с Богом.

Давай разберёмся почему.

Под «богатыми духом» здесь понимаются такие люди, которые считают себя, свой ум, свои способности лучшими и гордятся этим своим «духовным богатством».

«Нищие духом», напротив, понимают, что всё, чем богата их душа: разум, способности — дано Богом. Рассматривая себя, свою жизнь, они видят, насколько малы их способности, какие они «нищие» в этом смысле. Чем больше человек узнаёт в своей жизни, тем больше понимает, что его знания — лишь капля воды в сравнении с океаном премудрости Бога. Чем лучше он понимает, что такое добро, тем яснее видит, что его доброта



Вид с горы Блаженств

несравнима с добротой Бога или святых людей. Полагаясь не на горделивое мнение о себе, не на то, что он сам считал духовным богатством в себе, а на Бога, человек открывает свою душу Христу. И тем самым даёт в ней место для настоящего блага.

Другое название духовной нищеты — смирение. Смиранный человек не возвышает себя ни над кем. Он знает, что всё хорошее в нём — не его личная заслуга, а дар Божий.

Смирение вовсе не означает, что человек не совершает поступков, требующих полного напряжения сил, смелости, риска. Смиранным, например, был причисленный к лику святых наш непобедимый русский адмирал, флотоводец Фёдор Ушаков. Так, в донесении о победе над турками он приписывал успех не себе, а Богу и мужеству своих матросов.

Без смирения невозможен подлинный духовный рост человека, потому что противоположная смирению гордыня способна испортить любую добродетель. Горделивый человек ставит себя в центр

мира. Он всюду желает быть первым: в знании, силе, богатстве. Хочет, чтобы только его считали самым умным и самым добрым. Любит командовать. Как ты думаешь, какой человек скорее станет тебе настоящим другом — смиренный или гордый?



Признаки, по которым можно узнать смиренного, мирного человека:

тайно творит добро (скрывает свои хорошие поступки, не совершает их напоказ);

не обижается (обидчивость — основная примета гордыни);

не ищет недостатков в других, а наблюдает за собой.

Первая заповедь блаженств является первой ступенькой восхождения человека к Богу. Без того, чтобы отказаться от своей гордыни и самомнения, человек не может приблизиться к Богу и достичь истинной радости жизни.



1. Почему главная проповедь Иисуса Христа называется Нагорной?

2. Кто впервые явил исполненными в своей жизни все заповеди блаженств?

3. Как ты понял, что означает гордиться своим «духовным богатством»?

4*. Может ли быть смиренным командир в армии или начальник на каком-то предприятии? В обоснование своего мнения приведи два-три доказательства, примера.

Вторая заповедь блаженств: **блаженны плачущие, ибо они утешатся.**

Слёзы — признак слабости, если плачут от зависти, уныния, от бессильной злобы. Но не об этих слезах здесь говорится. Слёзы, ведущие к блаженству, — это слёзы покаяния. Например, когда ты понимаешь, что очень огорчил маму, и плачешь от переживания, как она теперь из-за этого страдает.

Но Господь всегда помогает каждому, просящему Его помощи в борьбе со своим грехом, тем, кто переживает, плачет о своих грехах хотя бы и без видимых на глазах слёз. И тогда Бог превращает слёзы о грехах в слёзы радости, утешает человека.

Покаяние возвращает сердцу чистоту, делает его лёгким и радостным. А если человек не кается, душа его становится похожа на воздушный шар с тяжёлым грузом — ему трудно подняться к небу.

Третья заповедь: **блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.**

Кроткий — тот, кто не отвечает злом на зло, но побеждает зло добром; тот, кто великодушен, способен простить обидчика.

Попробуй бросить в воду камень — что будет? Раздастся всплеск, камень исчез, а по воде пошли круги — один, второй, третий... Минута, и река снова стала спокойной, а камня уже и не найти. Душа кроткого человека подобна тихому озеру: злое слово (оскорбление, издёвка, клевета) вошло в неё и мгновенно пропало, исчезло в чистых водах его сердца. А он лишь посмотрит спокойно на обидчика: зачем ты произносишь такие жесто-

кие и ложные слова? Умение переносить неприятности, заливать огонь чужого зла, раздражения водой смирения и кротости делает человека похожим на Христа.



— Что для тебя сделать? — обратился Бог к праведному человеку. — Проси, что захочешь.

— Если увижу Тебя в Царстве Небесном, что ещё мне желать? Но если хочешь сделать мне милость, то прости людей, обижавших и преследовавших меня.

Четвёртая заповедь блаженств: **блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.**

Здесь говорится о жажде праведности, святости, стремлении человека к праведной и святой жизни, к истине и добру.

Это стремление должно быть таким сильным, как сильно желание голодного (алчущего) и жаждущего человека утолить голод и жажду. Такое стремление прекрасно выражал пророк Давид, сравнивая душу с жаждущей воды ланью: «Как лань желает к потокам воды, так желает душа моя к Тебе, Боже!»

Под правдой здесь понимается истина и порядок, которые были завещаны человеку Богом на земле. Правда прежде всего должна отвечать на главный вопрос: как жить? Алчущий и жаждущий правды человек стремится познать истину о Боге и о себе, своём предназначении.

Такая правда иногда отличается от того, что под этим словом подразумевают люди. Например,

два человека ссорятся, и каждый из них считает, что он прав, что правда за ним. Но Божественная правда есть только там, где мир и любовь. Где нет мира и любви, там нет и такой правды.

Если человек взошёл на четвёртую ступеньку, для него совершенно естественна пятая — милосердие.



Важное правило: не нужно ждать похвалы и награды за доброе дело.

Получив добро, помни, а сделав — забудь.

Пятая заповедь блаженств: **блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.**

Слово милосердие — одно из самых красивых слов. Оно говорит о сердце, которое милует, любит и жалеет. Причём эта любовь проявляется и в слове, и в деле.

Дети из православного центра во имя святого Серафима Саровского



Дела милосердия разнообразны. Посещать больных — ты сам болел и знаешь, как грустно бывает в болезни. Утешать печальных — как важно вовремя сказать человеку слово поддержки, утешения, сострадания. Научить другого доброму и полезному делу, которому ты уже научился. При этом терпеливо и не раздражаясь, если у него плохо получается. Молиться за ближних и ещё многое другое.

Ты сам можешь делать дела милосердия и по отношению к людям, и по отношению к братьям нашим меньшим.

Покормите птиц зимой.
Пусть со всех концов
К вам слетятся, как домой,
Стайки на крыльцо.
Не богаты их корма.
Горсть зерна нужна,
Горсть одна — и не страшна
Будет им зима.
Сколько гибнет их — не счесть,
Видеть тяжело.
А ведь в нашем сердце есть
И для птиц тепло.

А. Яшин

Милости противоположно равнодушие.

Знаешь ли ты, какие страшные слова может произнести человек, от которого требуется проявить милосердие? Нет, не хулиган, который позволяет себе ругань и брань, а вполне воспитанный, «обычный» человек. Сказать — «это не мои проблемы».

Вершина милосердия — отдать жизнь за ближних. Христос явил миру именно такую, Божествен-

ную любовь. Он отдал жизнь не только за праведных, но и за грешных людей. К такой любви стремятся православные христиане.

Один русский священнослужитель, архиепископ Иларион Троицкий, которого сослали за веру в лагерь на Севере, увидел, как в море уносит лодку с людьми, среди которых был самый жестокий охранник в лагере. Наступала ночь, и никто не решался поплыть за ними. Но Иларион быстро взял другую лодку и ещё с несколькими заключёнными священниками поплыл спасать людей, терпящих бедствие в ледяной воде... Всю ночь они провели в бурном, покрытом льдинами море, и только утром их лодка вместе со спасёнными людьми вернулась на берег.



Грех — не только недоброе действие, но и преступное бездействие, равнодушие.



Равнодушие. Скульптор М. Шемякин

Шестая заповедь блаженств: **блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят (увидят).**

Бога нельзя увидеть с помощью особых приборов. Бог открывает Себя чистому сердцем человеку. И поскольку свет и тьма, чистота и грязь несовместимы, христиане стараются постоянно следить за чистотой своей души.

Хранить сердце в чистоте — значит стараться не грешить даже в своих мыслях, ограждать от недобрых, греховных впечатлений все свои чувства.



1. Хочется ли тебе, чтобы люди знали о твоих добрых делах? Если да, то почему.
2. На твоего друга или подругу напали хулиганы, он оказался в опасности. Можно ли в этом случае проявлять кротость?
3. Приведи пример из твоей жизни, как можно хранить сердце в чистоте.
- 4*. Пользуясь доступными тебе источниками (книги, Интернет), подбери пять пословиц разных народов о милосердии.

Седьмая заповедь блаженств: **блаженны миротворцы, ибо они будут названы сынами Божиими.**

После грехопадения прародителей люди перестали ощущать своё единство не только с Богом, но и друг с другом. Это произошло уже с детьми Адама и Евы, вспомни историю Каина и Авеля. С тех пор вражда, убийства, войны не прекращаются на земле.

Если же человек возвращается к Богу, достигает сердечной чистоты, он начинает ощущать в сво-

ей душе мир, тишину и покой. И этот Божий мир он излучает вокруг себя так же легко и естественно, как дышит. Он видит в других людях своих братьев и сестёр, ведь все мы дети одного Отца — Бога, поэтому для него невыносима любая вражда между людьми.

Душевный мир, раскрываясь в человеке, сам собой распространяется на окружающих, и человек становится миротворцем.

Миротворцы — очень мужественные люди. Противники мира и добра могут даже преследовать их, но не могут заставить стать такими, как они сами, изменить желанию в любой ситуации искать и видеть прежде всего добро и всегда стремиться к миру.



Чья душа действительно умна и добродетельна — это обнаруживается во взоре, поступке, голосе, улыбке, разговорах и обращении.

*Антоний Великий,
христианский подвижник*

Восьмая заповедь: **блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.**

Если человек начинает всегда поступать по правде, у него может быть много огорчений в жизни. Это происходит потому, что жизнь праведного человека может вызывать зависть и даже озлобление у тех, кто привык жить неправедно, грешно. Ведь праведный человек является для них как бы «живым укором», обличением их порочной жизни.

Но такие испытания не пугают христиан, ведь Бог помогает им во всём, тем более что они знают, какую награду им приготовил Бог.



Кто за правду горой, тот истинный герой.

Русская пословица

Девятая заповедь блаженств: **блаженны вы, когда вас будут гнать и всячески несправедливо злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на Небесах.**

У людей, достигших этой ступеньки нравственного совершенства, столь велика любовь к Богу, что они с радостью готовы принять любые гонения и ложные обвинения за Христа.

Но обрати внимание, что Господь говорит о гонениях и злословии — «за Меня», за веру в Бога. Это несправедливые гонения и злословия человека именно за его любовь к Богу, за христианскую жизнь и поведение, а не какие-то иные гонения или злые слова о нём.

Что делать, если кто-то смеётся или даже издевается над тобой потому, что ты веришь в Бога, ведёшь себя по-христиански? Надо хранить спокойствие. А христианские мученики всех времён, подвергавшиеся куда более жестоким преследованиям, мучениям и даже смерти за исповедование своей веры, за верность Иисусу Христу, радовались, потому что знали — с ними Бог.

По учению Церкви душа человека после смерти его тела не умирает. Людям, претерпевшим гонения за Христа, обещаны особые блага. Впереди у

них вечность, наполненная общением с Богом. Ведь они достигли самой верхней ступени заповедей блаженств — жертвенной любви.



Ветхий Завет Библии учит, как себя вести, что нельзя делать и что надо делать. Новый Завет Библии показывает, каким можно стать, какого совершенства достичь.

Завершение Нагорной проповеди Христа: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» — цель христианской жизни.



1. Почему верующий в Бога человек видит в других людях своих братьев и сестёр?
2. Что заставляет некоторых людей испытывать неприязнь к тем, кто старается жить праведной жизнью?
3. Как связаны заповеди Ветхого и Нового Заветов Библии и в чём особенность евангельского нравственного учения?
- 4*. Выбери любую из заповедей блаженств. Подумай, трудно или легко для тебя было бы ей соответствовать. Почему? Обсуди это с другими учениками в классе, своё мнение подкрепи несколькими доводами.

Тема 17 ПОДВИГ ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ

В Нагорной проповеди Иисус Христос произнёс одно из главных правил, по которому нужно жить христианам, и сказал, что в нём содержится всё то, чему учил людей Ветхий Завет, о чём говорили библейские пророки.

Итак, во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними.

*Евангелие
от Матфея,
7:12*

Это правило называют **золотым правилом нравственности**.

Иногда его высказывают в другом виде: *не делай другому того, чего не желаешь себе.*

Но важно не просто не делать ничего дурного людям, а именно — творить им добро. Каждый из нас желает себе добра и поэтому всегда может определить, что доброго он мог бы сделать другому человеку.

Пророк Давид сказал об этом замечательные слова: «Уклонись от зла и сотвори благо».

Подвиг христианской жизни и состоит в уклонении от зла и постоянном творении добра. Это действительно подвиг (от слова «двигаться»), потому что требует от человека постоянного доброго движения в его душе. Требуется постоянных, на протяжении всей жизни, духовных усилий.

Духовное усилие — отказ от дурного желания и решение делать добро.

Ты помнишь, что говорил Бог Каину ещё до того, как он совершил преступление? «Грех влечёт тебя...» Дурные мысли и поступки зачастую кажутся привлекательными, поэтому для отказа от греха

За советом к священнику.
Виолетта Шейченко, 11 лет



и для доброго делания требуется внутреннее, духовное усилие, напряжение воли.

Например, мама просит тебя вымыть посуду, но так не хочется отрываться от интересного фильма! Как ты поступишь — совершишь над собой усилие или... Очень жаль, когда человек выбирает «или».

В совершении подвига христианской жизни, исполнении золотого правила нравственности христианам помогают ещё некоторые правила, записанные в Евангелиях.

Так, православный христианин не должен осуждать других людей.

Христос сказал: «Не судите и не будете судимы». Человек, не осуждающий других людей, может надеяться на то, что и Бог не осудит его.

Человек и его грех — совсем не одно и то же. Нужно любить, жалеть грешника — и ненавидеть грех. Ведь грех причиняет такой же вред душе, как болезнь телу. Тот, кто творит зло, несчастен, он разрушает себя. Такого человека можно только жалеть, а не осуждать.

Но это не значит, что нужно принимать неправедную жизнь как нормальную. Болезнь надо лечить. И неосуждение не предполагает потворства греху.

Обычно люди, склонные осуждать других, хорошо замечают лишь недостатки, ошибки, проступки, плохие качества ближних, а свои оставляют без внимания, иногда просто не видят их.

Если человек честно пытался победить в себе хотя бы один маленький грех, он знает, как это трудно, и поэтому не будет никого осуждать.

В Церкви установлен особый день, который называется *Прощёным Воскресеньем*. В этот воскресный день все православные просят друг у друга прощения, чтобы никакой грех, в том числе осуждения, не остался в душе. Каждый говорит: «Прости меня!» А тот, у кого просят прощения, отвечает: «Бог тебя простит, и ты меня прости».



Тому тяжело, кто помнит зло.

Русская пословица

Православный христианин не может жить и действовать по правилу — «как все».

В Нагорной проповеди Иисус Христос предостерегает Своих учеников от того, чтобы они поступали «как все», такими словами: «Входите тесными вратами, потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их».

Последователи Иисуса Христа не должны в своей жизни всегда идти «за большинством». То есть делать что-то, выбирать что-то только потому, что это делают или выбирают сейчас большинство людей. Основанием для выбора должно быть исполнение данных Богом заповедей, а не то, что это делают «все». На это требуются порой немалые духовные усилия, и потому Христос сравнивает такое поведение с проходом тесными вратами (воротами).



«Широкая дорога» — лёгкая, удобная жизнь, когда человек ни в чём себе не отказывает и ищет только удовольствий.

«Узкий путь» — трудный путь, потому что он требует духовных усилий жить не так, как «хочется», а как заповедал Бог.

Христос в Нагорной проповеди говорит и о том, как надо относиться к вещам, деньгам, богатствам, которые люди имеют в жизни. Всё это Он называет земными сокровищами и учит, что главными сокровищами для человека являются не они, а сокровища высшие, «небесные» — чистота души, праведность, близость человека к Богу.

В самих по себе вещах, деньгах или богатстве нет ничего плохого, но если все они служат не только их владельцу, но и нуждающимся в его помощи. Главное — не стать рабом вещей, денег, удовольствий от них.

Опасность собирания «земных сокровищ» заключается и в том, что они требуют больших забот, которыми заполняется всё сердце человека, и он оказывается не способным думать о чём-то дру-



Христос благословляет детей. *Икона*

гом. Главное — собирать сокровища небесные, а это дела любви, милосердия, добра.



Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою?

Евангелие от Матфея, 16:26

Православные христиане также должны молиться за своих личных врагов и не желать им зла. Христос учит относиться к своим врагам так, как никто до Него не учил.

Оказывается, христианская любовь — любовь ко всем людям, включая и тех, кто тебя не любит и даже ненавидит. Это не значит, что надо бросаться им на шею или натянуто улыбаться при встрече. Надо не гневаться на них, не осуждать, прощать. Протянуть руку помощи в случае нужды, воздавать им добром за зло без намерения их этим унижить, оскорбить, как-то показать своё превосходство.

Если человеку, например, сказали что-то обидное, сможет ли он устоять перед соблазном оскорбить в ответ? Но если ты отвечаешь злом на зло, то зло в мире только увеличится. А если ответишь искренним добром, то зло может отступить. Например, если твой недоброжелатель голоден — поделись с ним едой. Такое отношение к обидчику может духовно переродить его, произвести в его душе благие изменения так, что после этого он ещё и станет твоим другом.

Один из учеников Христа так написал об этом: «Не будь побеждён злом, но побеждай зло добром». Тот,

кто обижает нас, ранит в первую очередь себя. Если у него в душе злоба, ему гораздо хуже, чем нам!



Любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас.

Евангелие от Луки, 6:27

Заповедь любви к своим врагам очень трудна для соблюдения, но Иисус Христос исполнил её, как и все остальные заповеди. Эту заповедь вслед за Ним исполнили и многие христиане.

В конце Своей земной жизни Христос дал ученикам новую заповедь о любви: «Заповедь новую даю вам: да любите друг друга, как Я возлюбил вас». Любить ближнего нужно даже не как самого себя, а как Христос возлюбил нас, отдав за нас жизнь. Наивысшая любовь — всецелая самоотдача.



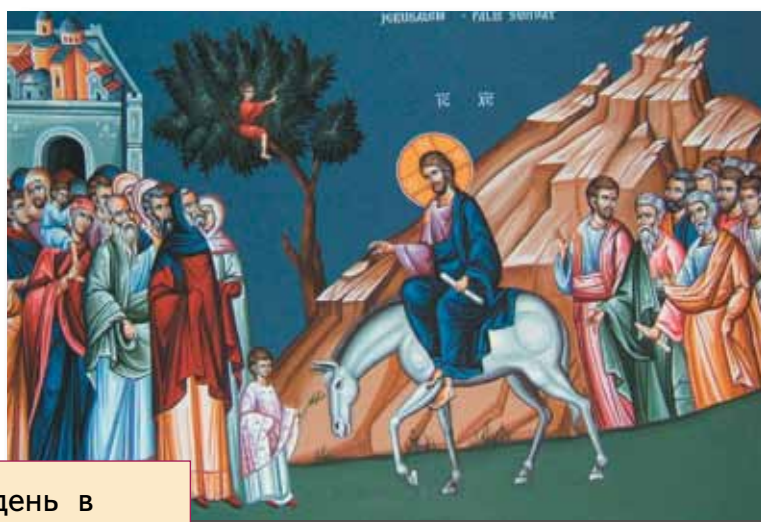
1. В чём отличие двух разных выражений золотого правила нравственности?
2. В каких случаях люди проявляют духовные усилия? Приведи примеры.
3. Может ли православный христианин работать судьёй в суде? Не является ли это нарушением заповеди неосуждения?
4. Можно ли слова Христа о «тесных вратах» назвать притчей? Объясни почему.
- 5*. Имел ли ты духовный опыт, когда твоё доброе поведение в ответ на недоброе от других людей помогло изменить их состояние? Запиши эту историю и, если считаешь это возможным, расскажи в классе.

Тема 18 КРЕСТНЫЙ ПУТЬ И ВОСКРЕСЕНИЕ

Три с половиной года Иисус Христос ходил по Святой земле, учил и исцелял людей. В Нём все могли видеть красоту души, которую рождает единство Бога и Человека.

И вот наступил особенный день, когда Он вошёл в город Иерусалим и народ встречал Его с ветвями пальм. В память об этом дне установлен церковный праздник, который называется **Вход Господень в Иерусалим**.

Пальмы у нас не растут, поэтому на Руси их заменяют вербами, веточки которых верующие приносят в храмы на этот праздник.



Вход Господень в Иерусалим. *Фреска*

Иисуса встречали торжественно, но были и другие люди, которые завидовали Его Божественной силе и славе. Зная это, один из Его учеников Иуда Искариот предал Христа, и за плату в тридцать серебряных монет указал место, где можно было Его схватить. Христа обвинили в том, что, называясь Божьим Сыном, Он претендует на земное владычество.

Последняя неделя земной жизни Иисуса Христа имеет особое название — **Страстная неделя**, потому что в эти дни вспоминаются страсти, или страдания, Спасителя.

Особенно выделяется Страстная Пятница — день, когда Спасителя подвергли жестокой казни, распятию на кресте. Для всех христиан это день великой скорби и строгого *поста*. А за день до этого, в четверг, Иисус Христос собрал учеников в одном доме в Иерусалиме на вечернюю трапезу (*вечерю*). Тогда ученики услышали о предстоящих страданиях Христа и грядущем Воскресении.

В ночь с четверга на пятницу Иисус Христос был на окраине Иерусалима в Гефсиманском саду. Иуда Искариот подошёл к Учителю и поцеловал Его. Это был знак для стражников, кого надо схватить, и они забрали Христа. Так Иуда предал своего Учителя поцелуем — знаком любви...

Иисуса Христа по ложному обвинению приговорили к смерти. На Голгофе, так называлось место казни рядом с городом, Его распяли на кресте и с Ним двух разбойников.

Противники торжествовали победу, насмехаясь над Ним: «Других спасал, а Себя не может спасти». А один из разбойников сказал: «Помяни

Распятие. Фреска



меня, Господи, когда придёшь в Царствие Твоё». Измученный Христос ответил ему: «Истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мной в раю».

Мы часто злимся из-за малейшей обиды, а Христос молился о людях, которые Его убивали, Богу Отцу: «Отче! Прости им, ибо не ведают, что творят!»

Тело Иисуса Христа после казни, по обычаю того времени, положили в пещере и завалили вход большим камнем. Рядом поставили стражу, чтобы никто не мог в неё войти. Но разве могли стража и камень удержать Того, Кто Сам воскрешал мёртвых?



В пасхальную ночь верующие собираются в храмах. В полночь раздаётся тихое пение священников: «Воскресение Твое, Христе Спасе...» Хор подхватывает песнопение, и начинается крестный ход вокруг храма, а затем радостная пасхальная служба. Звонят колокола, золотой свет заливает храм.

Пришедшие на третий день к пещере ученики увидели, что камень отвален от входа, а стража разбежалась. Тела Христа не было, а в пещере они увидели ангела, который возвестил им о Воскресении Сына Божия. С того дня Иисус Христос на протяжении сорока дней не раз являлся апостолам и беседовал с ними.



Бог не только Источник жизни — Он Победитель смерти.

Праздник **Воскресения Христова** (Пасха) — самый важный и радостный праздник Православной Церкви, праздник победы над смертью. Мы вспоминаем его каждую неделю, ведь седьмой день недели так и называется — воскресенье. Даже здороваются друг с другом на Пасху по-особому. Приветствуют: «Христос Воскрес!» И отвечают: «Воистину Воскрес!» Христиане убеждены, что если человек в своей жизни следует за Христом, то смерть окажется не концом всего, а началом



Воскресение Христово.
Фреска

вечной жизни человека с Богом. Поэтому земная жизнь православного христианина — это подготовка к вечной жизни в несказанной радости.

На сороковой день после Воскресения Иисус Христос в последний раз явился ученикам. Он обещал послать им Святого Духа, Который утешит их, вдохновит, даст им силу проповедовать в далёких странах. Затем Иисус Христос благословил учеников и стал возноситься на небо, став для них невидимым. Но ученики знали, что Он будет с ними всегда.



1. Как встречал народ Христа при входе в Иерусалим?
2. Почему последняя неделя перед Пасхой называется Страстной?
3. Что было в Страстной Четверг?
4. Почему Воскресение Христово (Пасха) — самый главный христианский праздник?
- 5*. Самостоятельно найди и рассмотри внимательно православную икону Тайной вечери (трапезы) Иисуса Христа с учениками. Попробуй найти на ней предателя Иуду Искариота. Чем его изображение отличается от изображений других учеников Христа и почему? Узнай, где обычно помещается такая икона в православном храме. Подготовь краткое сообщение об этом в классе.



Тема 19 ЦЕРКОВЬ — КОРАБЛЬ СПАСЕНИЯ

Прошло десять дней после Вознесения Христа. Его ученики вместе с Богородицей Марией собрались в одном доме. Вдруг послышался шум с неба, как от сильного ветра. И явились огненные языки и остановились над каждым из тех, кто был в комнате.

Все стали славить Бога на разных языках, которых раньше не знали. В Иерусалиме люди самых разных национальностей слышали, как они говорят на их родных языках. И ещё люди видели, что ученики Христа стали другими, очень изменились. Ведь когда Христа взяли под стражу, они сильно испугались и с тех пор собирались только тайно, за закрытыми дверями! А теперь проповедовали Христа, никого не боясь.

Что произошло с ними? На них сошёл Святой Дух, Который даёт утешение, радость, особую Божественную благодать. **Благодать** — это сила Божия, которая помогает человеку противостоять злу, укрепляет его в добре.

В этот день были явлены все Лица Пресвятой Троицы: Дух Святой был послан на землю Сыном Божиим, вознёсшимся к Богу Отцу. Поэтому одно из названий церковного праздника, когда вспоминаются эти события, — Троица.

Святая Троица.
Иконописец А. Рублёв



Посмотри на знаменитую икону «Святая Троица». Перед нами три Ангела. Их фигуры как бы образуют круг, а у круга нет ни начала, ни конца. Икона говорит нам о вечной любви Лиц Святой Троицы. Их нельзя отделить друг от друга, это единый Бог. Так икона святого Андрея Рублёва изображает в красках то, что нельзя выразить словами.

Первых учеников Иисуса Христа называют **апостолами** — это слово значит «посланники». Господь призвал их идти по всей земле и проповедовать христианскую веру в разных странах. Трудно было апостолам совершать свои путешествия. Тогда ведь не было ни самолётов, ни машин, ни поездов. Апостолы плыли на кораблях, попадали в кораблекрушения, шли пешком, страдая от жары, холода, голода и нужды.

Но они чувствовали любовь Божию, и жизнь их была необыкновенно радостной. Апостол Павел писал: «Не я живу, но живёт во мне Христос».



Проповедь апостола Павла. *Мозаика*

Много-много людей в разных странах благодаря апостолам услышали о Христе и крестились, приняли христианскую веру.

На Троицу православные церкви на Руси украшают ветками берёз, пол устилается зелёной травой, люди идут в храмы с цветами и зелёными веточками деревьев. Так делали и древние христиане. Зелёные ветки, цветы, трава — это всё прекрасная, сотворённая Богом природа. А жизнь ей даёт Дух Святой, от Него всё оживает и расцветает.

Праздник Троицы считается днём рождения Церкви.

Церковь — это особое единство Бога и любящих Его людей, стремящихся исполнять заповеди Иисуса Христа, строящих свою жизнь по Священному Преданию Церкви.

К пониманию того, что такое Церковь, можно приблизиться через образы, примеры (вспомни о евангельских притчах). Среди них есть образы Церкви как корабля и как виноградной лозы.

Церковь подобна кораблю, на котором можно безопасно переплыть море, под которым понимается человеческая жизнь со всеми её испытаниями, соблазнами, опасностями. Не случайно православные храмы часто строятся так, что по форме они напоминают корабль.

А чем Церковь похожа на виноградную лозу? Как у лозы и её веточек, листиков общая жизнь, так едины Христос и верующие в Него. Христос является как бы живоносным стволом лозы, а христиане — ветвями, листьями, цветами, плодами. Плод не похож на цветок, цветок на лист, одна ветка не похожа на другую, но в них течёт одна жизнь. Дерево одно — но сколько в нём разнообразия!



У множества же уверовавших было одно сердце и одна душа.

Деяния Апостолов, 4:32



Церковь — корабль спасения. *Икона*

Может ли веточка приносить плод, если она лежит на земле, сама по себе? Только от лозы, от корня она получает жизнь. Так и христиане знают, что Бог укрепляет их на добрые дела.

Как же можно стать веточкой этой лозы? Об этом будет наш следующий урок.



1. Кто такие апостолы и какое действие произвёл Святой Дух на них на десятый день после Вознесения Христа?
2. Почему праздник Троицы называют ещё днём рождения Церкви?
3. Зачем апостолам была дана способность понимать языки разных народов и говорить на разных языках?
4. Вспомни ещё одно событие Священной Истории, когда было явление Бога-Троицы.
5. Как в России принято отмечать праздник Троицы?
- 6*. Узнай, какие ещё два названия имеет праздник Троицы, и объясни почему.



Тема 20 ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ВЕЧНОСТИ

Со времени тех событий, которые описаны в Евангелиях, прошло уже около двух тысяч лет, но христиане верят, что Христос всегда был и сейчас пребывает с ними. Это и есть Церковь — союз любви Христа и верующих в Него. И не важно, сколько веков прошло со времени земной жизни Иисуса Христа.

Церковь открыта всем временам и народам. Войти в Церковь, стать её частью можно через участие в Таинствах.

Таинства Церкви — это священнодействия, в которых человеку становится доступным единение с Богом и через это — Божественная помощь.

В каждом Таинстве присутствует и действует Святой Дух Божий, и через видимые действия людей при совершении Таинств христиане незримо, таинственно соединяются с Самим Богом, им даётся *благодать*. Та самая Божественная сила, которой Христос наделил апостолов в день Святой Троицы. Поэтому совершать церковные Таинства могут только **священнослужители** — служители Церкви, воспринявшие этот священный дар от апостолов Иисуса Христа.

Апостолы передали эту благодатную силу своим ученикам, те — своим, и так продолжается веками — до наших дней.

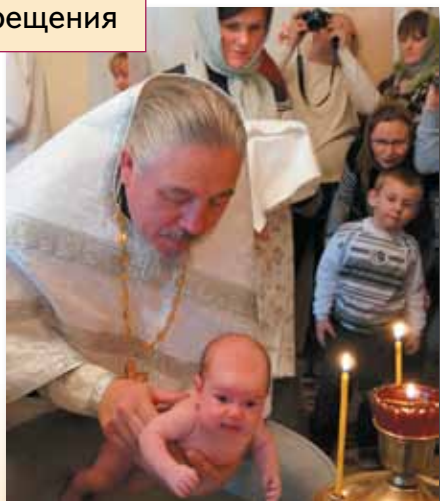


В Православной Церкви установлены семь Таинств: Крещение, Миропомазание, Исповедь, Причащение, Венчание, Елеосвящение, Священство.

Первым Таинством, которым человек входит в Церковь, является Таинство **Крещения**. После этого он становится христианином и может участвовать в других Таинствах. Как воин приносит присягу, при совершении Таинства Крещения христианин даёт обещание быть верным Богу в борьбе с грехом. Три раза он погружается в купель и встаёт из воды — это символ очищения от греха и воскресения для новой, праведной жизни. Если крестят ребёнка, то это обещание даётся его *крёстными*, которые помогают ребёнку стать христианином и жить по-христиански.

На грудь надевается нательный крест — оружие победы. Издавна о крестике, который даётся в день Крещения, говорят: «Не мы крест носим, а он нас носит». Что означает крест на груди чело-

Таинство Крещения



века? Значит, сердце, бьющееся в этой груди, принадлежит Богу. Такой человек готов поступать в жизни так, как Христос.

Таинство Крещения — зёрнышко вечной жизни. Но если его не возвращать, оно не взойдёт. Поэтому сразу за Крещением следует другое Таинство — **Миропомазание**. В этом Таинстве через помазание освящённым миром (приготовленная особым образом при чтении молитв смесь из благовонных масел и трав) человеку даётся Божия благодать, сила, чтобы это зёрнышко могло расти и укрепляться.

К сожалению, многие грехи изживаются не сразу. В Таинстве **Исповеди** Господь через священника отпускает, прощает грехи тому, кто искренне раскаивается в них и хочет от них освободиться.

Православные люди серьёзно готовятся к исповеди. Они хотят быть искренними, честными и не

Тайная вечеря — первое Причастие учеников. *Икона*



придумывают самооправданий. Исповедь — подготовка сердца к встрече с Богом в Таинстве Причащения. Ведь сначала нужно очистить своё сердце от всех дурных помыслов и дел. Если мы убираем дом к приходу дорогих гостей, то тем более нужно очистить душу, чтобы в ней мог пребывать Святой Дух, Бог.

В Таинстве **Причащения** под видом хлеба и вина, над которыми священники в алтаре совершают особые молитвы Богу, верующие принимают Самого Христа и так соединяются с Богом. Христиане верят, что на этой священной *трапезе* Бог таинственно разделяет Свою жизнь с каждым человеком.

К участию в Причащении верующие готовятся: несколько дней постятся и читают особые молитвы. После Крещения — это главное Таинство для православных христиан.

Таинство **Венчания** — церковное благословение жениха и невесты на создание семьи. Чтобы



Таинство Венчания

вынести все жизненные трудности, семье нужна помощь Божия, благодать Святого Духа, которая даётся жениху и невесте в этом священнодействии.

В православной традиции муж является главой семьи и несёт за неё ответственность перед Богом. А слово «невеста» означает — не ведающая, не знающая греха.

Девочкам и мальчикам с детства надо воспитывать себя в добре, чтобы будущее замужество или женитьба были счастливыми.

На головы жениха и невесты надеваются короны или венцы (отсюда название Таинства). Новобрачные обмениваются обручальными кольцами. В древности на кольце была личная печать, и, когда человек давал кольцо другому, это означало, что он ему во всём доверяет. Кольцо не имеет начала и конца, так и любовь новобрачных должна быть одна на всю жизнь.

Таинство **Елеосвящения** — помазание тела освящённым *елеем* (благовонным маслом), при котором верующему даётся Божественная сила для исцеления от душевных и телесных недугов. Тело и душа человека связаны между собой, поэтому греховные поступки и желания в душе отражаются в болезнях и страданиях тела.

В Таинстве **Священства** человека *рукополагают* или поставляют в священника. Таинство Священства совершается *епископами (архиереями)* — священнослужителями, имеющими высший церковный сан, или третью, высшую, степень священства, из установленных в Церкви.



ТРИ СТЕПЕНИ СВЯЩЕНСТВА

Диаконы — участвуют в совершении Таинств, помогают священникам и епископам.

Священники, или **иереи**, — могут совершать все Таинства, кроме Священства.

Епископы, или архиереи (старшие иереи), — могут совершать все Таинства.

Таинства — духовная пища, без которой не может жить душа. Участие в Таинствах освящает всю жизнь православного человека — от дня его рождения до перехода в вечность.



1. Кто может совершать церковные Таинства?

2. Что общего во всех Таинствах Церкви?

3. Как православные христиане готовятся к Таинству Причащения?

4. Что общего у Таинств Миропомзания и Елеосвящения?

5. В сельских храмах есть традиция, когда вместо венцов во время Венчания надевают венки из полевых цветов. Попробуй изобразить на рисунке, «сплести», такой венок из добродетелей. Какие «цветы» надо вплести туда, чтобы брак был счастливым?

6*. Используя сведения из других источников, кроме учебника, узнай, в каких церковных Таинствах можно участвовать только один раз в жизни, а в каких много раз. Подготовь сообщение на эту тему.



Тема 21 КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПРАЗДНИК

Иногда кажется, что в жизни так много времени! Как часто, оглянувшись назад, человек видит — не успел... Мог помочь, но прошёл мимо; мог утешить кого-то, но занимался собой; мог сделать что-то важное, но не собрался. И так всю жизнь!

Если бы каждая минута проживалась в полную силу, мир стал бы совсем другим. Для человека православной культуры время — не мешок, который можно наполнить какими-то интересными впечатлениями. Время — это драгоценный дар Божий, дар жизни для творения добрых дел, совершенствования своей души, соединения с Богом.

Подумай, какую пользу ты можешь принести другим. На твоём пути найдутся многие, кому нужна твоя любовь, кого бы ты мог утешить, поддержать. Освещаясь делами любви, вся жизнь преобразится и расцветёт при свете этой любви.

Какие дни нашей жизни можно назвать «пустыми»? Наверное, те, когда мы ничему не научились, никому не помогли, не сделали ничего значительного. А в жизни Церкви не бывает «пустых» дней. Каждый день в Церкви посвящён воспоминанию о значительных событиях или о святых людях.

Святой — это человек, в своей жизни приблизившийся к Богу, ставший похожим на Христа.

Святой человек не может ни обижать, ни обижаться. В его сердце тишина, мир Божий, необыкновенная радость, источник которой — Бог. Святым может стать лишь тот, в ком его личная решимость в борьбе с грехом соединилась с Божественной благодатью.

О жизни и подвигах святых можно прочитать в книгах, которые называются *жития святых*.



В зависимости от того, как святой человек в жизни послужил Богу, в Церкви прославлены святые: пророки, апостолы, святители, преподобные, мученики, исповедники, бессребреники, юродивые, блаженные.

В церковном календаре сохраняется главное, что необходимо знать и помнить людям. Посещая храмы, участвуя в церковных богослужениях, верующие каждый год как бы заново переживают наиболее значительные события человеческой истории, участвуют в этих событиях своей душой, молитвой.

Праздник — от слова *праздность* — время, свободное от работы. Но это не время безделья, в православной культуре это время освобождения от повседневных работ, житейских забот для участия в богослужениях, посвящения времени Богу.

Православные христиане молятся Богу каждый день, хотя бы утром и вечером. Постоянно обращаются к Нему за поддержкой: «Помоги, Господи!» Или хвалят, славят Бога: «Слава Богу!» Так получается, что для верующих каждый день в большей или меньшей мере — праздник.

Вербное воскресенье.
Освящение верб
и пальмовых ветвей



Мальчики да девочки
Свечечки да вербочки
Понесли домой.
Огонёчки теплятся,
Прохожие крестятся,
И пахнет весной.
Ветерок удаленький,
Дождик, дождик маленький,
Не задуй огня.
В воскресенье вербное
Завтра встану первая
Для святого дня.

А. Блок, русский поэт

Главные церковные праздники связаны с основными событиями в земной жизни Иисуса Христа и Пресвятой Богородицы Марии. Таких праздников в православном календаре двенадцать, поэтому их так и называют — **дванадцатые праздники**.



ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПРАЗДНИКИ

Рождество Пресвятой Богородицы, Воздвижение Креста Господня, Введение во храм Пресвятой Богородицы, Рождество Христово, Крещение Господне (Богоявление), Сретение Господне, Благовещение Пресвятой Богородицы, Вход Господень в Иерусалим, Вознесение Господне, День Святой Троицы (Сошествие Святого Духа на апостолов, Пятидесятница), Преображение Господне, Успение Пресвятой Богородицы.

А самый главный праздник — «праздник праздников», который является центром всего церковного календаря и одновременно центром всей истории человечества, — это Светлое Христово Воскресение (Пасха Христова).

В календаре у каждого православного христианина есть и дни, связанные лично с ним. Когда человека крестят, ему дают имя какого-либо святого, который становится его небесным покровителем. День памяти святого, в честь которого назван человек, называют **именинами**. Православные люди относятся к своему имени с большим уважением — оно напоминает о святом, послужившем Богу, и призывает своей жизнью уподобиться его благому примеру. В день именин стараются посетить храм. Православные христиане, конечно, отмечают не только церковные праздники, но также семейные, народные и государственные. Среди таких праздников дни рождения, День Победы, Но-



вый год и другие. Церковный праздник отличается от других тем, что, как правило, он празднуется в храме. Люди идут в церковь и вместе с другими христианами, своими братьями и сестрами во Христе, участвуют в праздничных богослужениях.

Красота православных праздников ярко раскрыта в русской литературе. Прочитай, как в книге писателя Ивана Сергеевича Шмелёва «Лето Господне» мальчик рассказывает о встрече Рождества Христова:

«...Идёшь из церкви. Всё — другое. Снег — святой. И звёзды — святые, новые, рождественские звёзды. Рождество! Посмотришь в небо. Где же она, та давняя звезда, которая волхвам явилась? <...> Она голубоватая. Святая. Бывало, думал: „Если к ней идти — придёшь туда. Вот, прийти бы... и поклониться вместе с пастухами Рождеству! Он — в яслях, в маленькой кормушке,

Рождественская звёздочка.
Ольга Померанская, 12 лет



как в конюшне... Только не дойдёшь, мороз, замёрзнешь!” Смотришь, смотришь — и думаешь: „Волсви же со звездю путешествуют!..”

Волсви?.. Значит — мудрецы, волхвы. А, маленький, я думал — волки. Тебе смешно? Да, добрые такие волки, — думал. Звезда ведёт их, а они идут, притихли. Маленький Христос родился, и даже волки добрые теперь. Даже и волки рады. Правда, хорошо ведь? Хвосты у них опущены. Идут, поглядывают на звезду. А та ведёт их. Вот и привела. Ты видишь... А ты зажмурься...

...И в доме — Рождество. Пахнет натёртыми полами, мастикой, ёлкой. Лампы не горят, а всё лампадки. Печки трещат-пылают. Тихий свет, святой. В холодном зале таинственно темнеет ёлка, ещё пустая, — другая, чем на рынке. За ней чуть брезжит алый огонёк лампадки, — звёздочки, в лесу как будто...»



1. Как называются книги, в которых описывается жизнь святых людей?
2. Почему можно сказать, что каждый день для христианина — праздник?
3. Какое положение занимает в церковном календаре праздник Пасхи Христовой? Относится ли он к двенадцатым праздникам? Почему христиане считают этот праздник главным и в истории всего человечества?
4. Вспомни и запиши праздники, которые отмечаются в твоей семье. Есть ли среди них православные праздники?
- 5*. Узнай, почему в нашем календаре именно семь дней в неделе.
- 6*. Если тебя крестили и ты ещё не знаешь день своих именин, попробуй определить его. Для этого можно посмотреть в церковном календаре, в какой день после дня твоего рождения Церковь почитает святого с таким же именем, как твоё. Будет лучше, если в этом тебе помогут родители.

Тема 22 ДОРОГА К ХРАМУ

Когда нужно идти в гости, мы стараемся лучше одеться, привести себя в порядок, быть аккуратными и красивыми. Так же делают и православные люди, когда идут в храм. Но это не самое главное. Бог видит людей не только снаружи, но и их душу — мысли, чувства. Поэтому, собираясь в храм, нужно в первую очередь привести в порядок свои мысли и чувства, обратить их к Богу, не думать ни о чём пустом, ни на кого не сердиться.

На пути к храму мы ещё не видим его, но уже можем услышать звон колоколов. Эти звуки разносятся далеко вокруг.



Звонарь



Колокола в древности собирали ратников на защиту города, предупреждали о пожаре, указывали дорогу людям, заблудившимся в пути. Но главное их предназначение — призыв верующих к богослужению.

Есть несколько видов колокольного звона, они имеют свои названия.

Благовест — обычно громкий звон в один колокол, но иногда и в несколько. *Трезвон* — одновременный звон во все колокола, радостные и ликующие звуки. *Перезвон* — медленный звон в каждый колокол по одному разу от самого малого до большого, а затем удар во все колокола.

Под колокольный звон мы выходим на тропинку, храм ещё не виден, но уже сверкает венчающий его сверху крест. Вместо крыши у храма маковка, а на ней крест, чтобы все знали, что это — дом Божий.

Крест — главный символ христианства, поэтому расположен на самой высокой точке храма. Крест простирается на все стороны света: это символ спасения, победы над смертью, а значит, вечной жизни. Полумесяц внизу на кресте напоминает якорь, а значит, храм — корабль.



В церкви. Художник
Н. Богданов-Бельский

Вот мы подходим к храму. В храме все стараются вести себя тихо, с *благоговением*: ходят так, чтобы не шуметь, говорят шёпотом и только тогда, когда это очень нужно. Иногда, зайдя в храм днём, можно увидеть, как поток солнечного света льётся из-под купола. Купол храма символизирует небо, небесный свод.

А ещё храм наполняет свет от свечей. Верующие могут зажечь их и поставить у любой иконы в храме. О чём говорят сердцу свет и тепло свечи? Кого-то призывают согреть тех, кто рядом, своим душевным теплом, сохранять в сердцах свет истины, свет познания Бога. Кому-то напоминают, что свет Божией благодати рассеивает всякий душевный мрак, прогоняет тёмные, греховные мысли и желания.



Пусть мне простят,
Но ни много ни мало
Быть на пчелу я похожим хочу,
Чтоб и моё бытие даровало
Мёд — человеку
И Богу — свечу.

И. Абашидзе, грузинский поэт





Слово «храм» происходит от слова «хоромы», что значит большой, прекрасный дом. Храм — образ прекрасного мира, каким его сотворил Бог.

Христианский храм разделяется на три основные части: *притвор*, средняя часть и *алтарь*. Притвор — это первая часть храма при входе.

Алтарь — самое святое место, обычно он располагается в восточной части. Христиане молятся Богу, стоя лицом к алтарю, на восток, откуда восходит солнце. Заходить в алтарь имеют право только священнослужители и те, кому они разрешат, дадут *благословение* помогать на службе.

Между средней частью храма и алтарём находится **иконостас** — расположенные в определённом порядке ряды икон. Святые изображены в молитве, они как бы вместе с верующими предстают Богу на богослужении.

Средние врата в иконостасе, ведущие в алтарь, называются **Царскими вратами**. Через них во время Таинства Причащения священник выносит чашу с Причастием.



Храм — это стены, выстроенные вокруг Причастия.

Храм — место особого присутствия Бога. Иисус Христос сказал: «Где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них». А пророк Давид написал: «Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его». Православные христиане убеждены, что в храме происходит чудо встречи человека с Богом, Божественная жизнь невидимо входит в нашу жизнь. На общих церковных молитвах, богослужениях Церковь «единым духом» молится Богу, а Бог дарит Себя людям.

И только от самого человека зависит — примет он этот дар Божий или пройдёт мимо...



1. В чём состоит главное предназначение церковных колоколов?
2. Где самое святое место в храме и кто может там находиться?
3. Какую роль выполняет иконостас?
4. На Рождество русские храмы украшают хвойными ветками и маленькими ёлочками. Вспомни, как украшаются храмы на Троицу и в праздник Вход Господень в Иерусалим.
- 5*. Многие храмы имеют свою долгую, интересную историю. Выбери какой-либо храм в твоей местности и собери сведения о нём. Сделай зарисовки, фотографии, может быть, небольшой фильм с рассказом об этом храме, его истории, *настоятелях, прихожанах.*

Тема 23 ИКОНА — ОКНО В БОЖИЙ МИР

В храме мы видим много священных для христиан изображений. Это изображения Господа Иисуса Христа, Богородицы Марии, апостолов, святых людей, событий евангельской истории.

Способ создания этих изображений может быть разным. Слово **икона** тебе уже известно, это изображения или образы священных для христиан лиц и событий, написанные обычно красками на доске. Другое название иконы — **образ**.

Фреска — это роспись на стенах храма по сырой штукатурке. *Мозаику* собирают из кусочков разноцветных камушков или стекла.

Наверное, ты видел картины, где художники изображают разные исторические, в том числе



Золотая осень в Плесе.
Художник А. Зотов

библейские, сюжеты. Давай попробуем понять, в чём состоит разница между картиной и иконой.

Картина может быть очень красивой. Представь себе пейзаж, где вдаль уходит дорога, а по краям растут кусты или деревья... Обрати внимание — дорога к горизонту сужается. Линии на картине, убегающие вдаль от зрителя, как бы сливаются вдали. Таковы особенности нашего зрения и живописи. Но ведь на самом-то деле дорога не заканчивается у линии горизонта, а движется дальше!

Изображение на иконе строится иначе, линии к горизонту не сужаются, а уходят в бесконечность. Перед человеком распаивается иной мир, неизмеримый и огромный. Чем дальше он войдёт в него — тем больший простор перед ним откроется.

Картина или фотография ловит один момент из жизни человека. Например, он расстроен, и фотограф запечатлел его унылое лицо, хотя на самом деле он совсем другой. А икона раскрывает образ Божий в человеке, показывает его таким, какой он с Богом.

Картина может изображать борьбу добра и зла в человеке. Икона показывает, каким станет человек, если победит в этой борьбе.

Вспомни — икона изображает священное. А как передать красками святость Бога или святого человека? На иконе на неё можно только указать особыми художественными *символическими* средствами. **Символ** — то, что служит условным знаком какого-либо понятия, явления или идеи. Например, обручальное кольцо — символ верности, якорь — символ надежды.

Посмотрим, как икона символически говорит о святости.

Вот художественный портрет замечательного русского флотоводца, адмирала Фёдора Ушакова и его же икона — святого Феодора Ушакова. Что общего в этих изображениях и чем они отличаются?

Портрет изображает обычный образ человека; икона показывает, как прекрасен человек в соединении с Богом. Помнишь, как светит зеркальце? Оно отражает солнечные лучи. Что случается с человеком, который своё сердце обращает к Богу? Он просвещается благодатью, и в нём сияет Святой Дух. Это сияние на иконе изображает **нимб** — золотой круг около головы, который показывает, что от святых людей как бы исходит сияние благодати, Божественного света.

Свет очень много значит в иконе: Христос, Солнце Правды, светит всем и готов согреть каждого,

Портрет адмирала Ушакова



Икона святого Феодора Ушакова



Звенигородский Спас.
Икона

кто не будет закрывать себя от Его лучей. Посмотри на образ Спасителя, написанный святым Андреем Рублёвым. Этот свет не яркий, тихий, он буквально струится от образа Спасителя. Глядя в этот иконописный Лик, становятся понятными слова Писания: «Бог есть свет, и нет в Нём никакой тьмы».

Божий мир, который изображает икона, это мир, где нет места злу. Как это передать красками? Очень просто: если бы на земле ничто не заслоняло собой свет, в нашем мире не было бы тени. Поэтому тени на иконах нет.

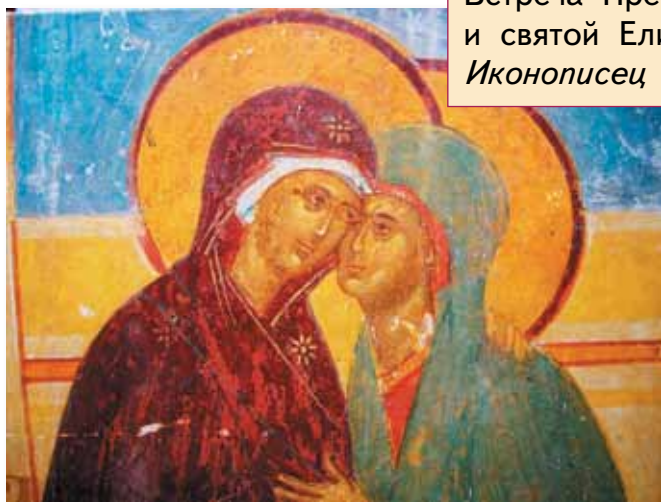
Икона являет человеку, каким он может быть, каким видит его Бог. Человек может стать необыкновенно прекрасным, если в его душе расцветут **добродетели** — душевные качества, рождающиеся в сердце человека под благотворным действием Святого Духа.

Это любовь, верность, милосердие — всё то, чему учат нас заповеди блаженств.

Добродетели и дают человеку душевное блаженство, настоящую радость. Ведь другие удоволь-

Встреча Пресвятой Богородицы
и святой Елизаветы.

Иконописец Дионисий. Фреска



ствия, которые испытывает человек в жизни, проходят. А радость от того, что ты через добрые мысли, слова и дела становишься ближе к Богу, может только расти. Поэтому у святых на иконах могут быть разные лики, но нет ни одного скучающего, унылого.

В России много особенно почитаемых икон, чудотворных — это иконы, с которыми связаны важные события в жизни многих людей и даже нашего государства. Например, название улицы Сретенка в Москве связано со спасением города от угрозы вражеского нашествия в 1395 году. На этой улице москвичи встречали («сретение» значит встреча) Владимирскую икону Божией Матери, и после молитвы перед ней враг отступил от Москвы. Праздник Казанской иконы Божией Матери связан с освобождением Москвы от поляков в 1612 году, эта икона была в войске князя Дмитрия Пожарского.

В каждом православном доме есть красный (от слова «красивый») угол — полочка с иконами. У многих есть фамильные иконы, передающиеся по наследству из поколения в поколение.



Донская икона Божией Матери

Икону называют окном в Небо, в Божий мир, а это значит, что не только мы смотрим на иконы, но и они смотрят на нас!



1. Какими способами создают священные изображения?
2. Чем отличается построение изображения на иконе и картине?
3. Что символически изображает нимб?
- 4*. Расскажи об иконе, особо почитаемой в твоей местности (селе, городе, области).
- 5*. Узнай, какие материалы традиционно используются для создания икон, как изготавливается икона или как реставрируют (восстанавливают) древние иконы. Сделай сообщение на эту тему в классе.

Тема 24 «ГЕРОЕМ ТОТ ЛИШЬ НАЗОВЁТСЯ...»

Икона может даже рассказать человеку, как ему стать настоящим героем. Обратимся к иконе, изображение которой было взято в герб столицы России — Москвы. Это икона святого Георгия Победоносца, она называется «Чудо святого Георгия о змие».

На языке символов икона говорит нам, как достичь победы над грехом. Змей на иконе — символ зла. Святой — человек, который противостоит ему, не даёт взять над собой верх. Георгий поражает змея копьём, которое держит в руке.

Посмотри внимательно, есть на иконе и другая рука, в верхнем уголке, она благословляет самого Георгия. Это знак того, что Бог с ним, даёт ему Свою силу для победы.

Чудо святого Георгия
о змие. *Икона*



Герб Москвы



Значит, для победы над грехом нужны и усилия, решимость человека и помощь Бога. Человек должен приложить свои усилия и старание, а Бог даст Свою силу и поддержку.

А ещё можно увидеть, что плащ всадника, копьё и копыта коня немного выходят за рамку иконы. Это символически обозначает: святые слышат нас и приходят на помощь в наш мир.



Героем тот лишь назовётся,
Кто добродетель красну чит.

В.А. Жуковский, русский поэт

Христианин призван быть таким героем, воспитывая, возвращая в своей душе добродетели и противостоя грехам и порокам, искореняя их из своей души.



Заступница усердная.
Лилия Шаяхметова, 15 лет

Молитва.

Ярослав Зевахин, 10 лет



В этой борьбе у нас есть и помощь Бога, и сильное духовное оружие.

Таким оружием являются молитва и пост.

Молитва — обращение человека к Богу, Богородице, святым в словах или мысленно.

Молитву называют «дыханием жизни», без неё духовная жизнь угасает. Она сопровождает все дела, всю жизнь верующего человека. Оставшись наедине со своими грехами, без молитвы, а значит, и помощи тех, к кому можно обратиться в молитве, человек терпит поражение, впадает в уныние.

Главную молитву христиан Богу, которая называется «Отче наш», дал людям Сам Иисус Христос.



Научи меня, Боже, любить
Всем умом Тебя, всем помышленьем,
Чтоб и душу Тебе посвятить,
И всю жизнь с каждым сердца биеньем.

Научи Ты меня соблюдать
Лишь Твою милосердную волю,
Научи никогда не роптать
На свою многотрудную долю.

Всех, которых пришёл искупить
Ты Своею Пречистою Кровью,
Бескорыстной, глубокой любовью
Научи меня, Боже, любить!

Константин Романов, русский поэт

Стоять на молитве и участвовать в ней — не одно и то же. Молитва — это встреча с Богом.

Но может ли встреча состояться, если человек мысленно на ней не присутствует, а думает о чём-то постороннем?

И ещё очень важно понять, что, если человек просит Бога о чём-то хорошем, это не значит, что Бог должен совершить это вместо него. Господь благословит и даст силу на доброе дело, поможет в совершении доброго дела, но сделать его должен сам человек, своими трудами, усилиями. При этом, конечно, верующий человек не забывает благодарить Бога за помощь и поддержку.

Молитвы для разных случаев жизни есть в особой книжечке, которая называется **МОЛИТВОСЛОВ**. Там есть утренние и вечерние молитвы, молитвы перед учением, началом всякого дела, вкушением пищи и после еды, молитвы о болеющих, путешествующих и другие.

Трудно бывает удержаться от греха. Вспомни Еву в раю. Запретный плод был так красив на вид... Это потом ей стало горько. Вот для упражнения в умении сдерживать свои желания, управлять собой и установлены в Церкви посты. Пост — обучение воздержанию.



Воздержание — умение воздержаться от того, что хочется; уменьшение количества удовольствий ради чего-то более важного.

Невоздержание — неумение воздержаться от того, что хочется, но не является необходимым; желание большего, чем надо.

Пост означает определённую перемену в образе жизни человека. Это время, когда христиане воздерживаются от употребления некоторых видов еды, отказываются от развлечений, больше, чем обычно, молятся и ходят в храм, стараются особенно внимательно следить за своей душой, своими мыслями и чувствами.

Спортсмены много тренируются, чтобы развить своё тело. Так же и воля, умение противостоять страстям, способность совершать духовное усилие требуют упражнений, тренировок.

Тело человека можно сравнить с конным экипажем, которым управляет наездник — наша душа. Она стремится к Богу. Но что будет, если коней перекормить? А если недокормить? А если кони встанут и будут смотреть по сторонам, забыв о дороге? Во всём должны быть рассуждение и мера, разумный выбор действительно наилучшего, достойного человека поведения.

Пост помогает стать свободным. Если человек смог отказаться от лакомства или развлечения, приобрёл такую способность, ему оказывается гораздо легче противостоять и разным греховным желаниям, которые могут возникать в душе.

Герои в Церкви — это святые люди. Все они старались очистить душу от страстей и боролись с главным препятствием любви — самолюбием. Поэтому их жизнь стала живой любовью к Богу и людям. Христиане верят, что святые слышат молитвы живущих на земле людей, молятся о них Богу и помогают в добрых делах. Рассказам о святых мы посвятим следующие уроки.



1. Как человек может преодолеть желание грешить, совершать безнравственные поступки?
2. К кому и как обращаются с молитвой православные христиане?
3. Означает ли пост только ограничения в пище?
4. Есть такое выражение: «Свет в храме — от свечи, а свет в душе — от молитвы». Попробуй объяснить его смысл.
- 5*. Подумай, есть ли связь между церковным значением слова «пост» и воинским значением этого же слова как стояния на страже, поста охраны. Поясни свой ответ.
- 6*. Подготовь самостоятельно сообщение о молитве «Отче наш», расскажи об этой молитве в классе.

Тема 25 ПАСТЫРЬ ДОБРЫЙ

Будущий великий святой Православной Церкви **Николай Чудотворец** жил в третьем-четвёртом веках от Рождества Христова и был *епископом* города Миры Ликийские в Малой Азии (современная Турция).

Николай с детства полюбил храм и решил стать священником. А священник должен брать пример с Доброго Пастыря, Христа. Помните притчу — пастырь питает овецек и заботится о них, ради одной потерявшейся овечки готов отдать свою жизнь.

И вот однажды, будучи ещё молодым священником, он узнаёт, что мужчина-вдовец с тремя дочерьми потерял своё состояние и готов пойти на грех, чтобы достать деньги для своих детей. Ночью, когда весь город уснул, Николай бросил им в окошко мешочек с золотом. Так он делал несколько раз. Николай хотел обеспечить девушкам приданое, ведь без него тогда не брали замуж. В память этого во многих христианских странах возник обычай накануне Рождества оставлять детям рядом с их кроватью мешочки или чулочки с подарками, чтобы утром они нашли их.

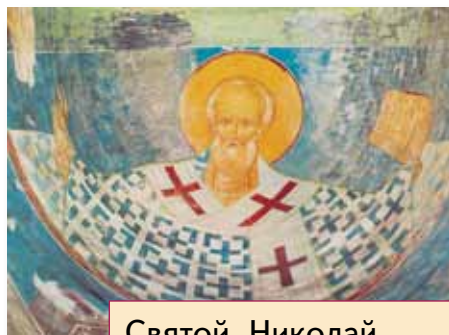
Как ты думаешь, почему Николай помогал этой семье ночью, тайно? Он понимал, что бывшему бо-

гачу будет трудно принять милостыню. И ещё — как христианин и священник он не искал славы. А кто не возвышает себя, того возвышает Бог. Когда в Мирах Ликийских пришло время выбирать епископа, выбор пал на него, потому что у Бога всё тайное становится явным, и народ уже знал, что этот молодой священник достоин такого высокого звания.

Быть епископом — это не только почёт, это жизнь для других. Так вся жизнь святого Николая стала служением. Когда в его стране случилось жестокое гонение на христиан, он остался твёрд и не отрёкся от Христа. Несколько лет он провёл в темнице и, не падая духом, укреплял других заключённых.

Святой Николай считается покровителем путешественников и моряков, но сам он путешествовал по морю только один раз в жизни. Это был путь на Святую землю, в Иерусалим. Корабль, на котором был святой Николай, попал в сильную бурю, но по его молитве к Богу буря прекратилась, и все люди на корабле остались живы.

Святой Николай спасает путешественников. *Фреска*



Святой Николай.
Иконописец Дионисий.
Фреска



Святой Николай спасает трёх осуждённых от казни. *Фреска*

Для христиан он был настоящим добрым пастырем, который, по слову Иисуса Христа, «душу свою полагает за овец своих». Однажды, когда епископ был уже пожилым человеком, ему сообщили, что на городской площади казнят невинных, а правитель подкуплен и не вмешивается. И вот представьте картину — под палящим солнцем он бежит к месту казни, путаясь в полах одежды... Наверное, он выглядел смешно, но он об этом не думал, — только бы успеть! Он успел. Вырвал меч из рук палача и остановил казнь.

Спустя много лет христиане стали замечать, что если они попадают в трудные обстоятельства и позовут на помощь святого Николая, помолятся ему, то помощь обязательно приходит. Во многих странах были люди, рассказывавшие о чудесах святого Николая. Много подобных случаев было и в России, потому святого Николая стали называть чудотворцем. Со временем почти в каждом рус-

ском городе появилась Никольская церковь и почти в каждом русском доме — его икона.

Зимой 1942 года после молитвы перед одной такой иконой случилось чудо. Была война, голод, и маленькая девочка приставала к маме с просьбой дать ей хотя бы сушку. Мама, потеряв терпение, повернула её лицом к иконе святителя Николая и сказала: «Стой и проси, чтобы *святитель* послал тебе сушечку».

После этого разговора два дня бушевала вьюга. Снега нанесло столько, что у входа в дом лежали сугробы. Утром второго дня, когда засияло солнце, послышался лёгкий стук в дверь. Открыв её, девочка увидела на изгороди перед домом большую связку румяных баранок. Мать направила её в деревню узнать: может, кто забыл? Но никто в голодающей деревне не знал об этих баранках.

Когда дети вернулись из деревни, мама поставила их перед иконой святителя и сказала: «Поблагодарите Николая Чудотворца». Этой связки хватило надолго...

В православном календаре память святого Николая отмечается дважды: зимой и весной. 19 декабря (в народе этот праздник называют «Никола Зимний») — день *упокоения* святого Николая. 22 мая (народное название «Никола Вешний») Церковь вспоминает, как в XI веке итальянские купцы-мореплаватели вывезли *мощи* святого Николая из гробницы в городе Миры в итальянский город Бари. С тех пор они хранятся в Италии, и много паломников из России приезжают в Бари, чтобы помолиться этому святому человеку, любимому всей Русской землёй.



1. Где жил святой Николай?
2. Почему святой Николай считается покровителем путешественников?
3. Что, по-твоему, общего и различного в образах Санта-Клауса и святого Николая?
4. На Руси был обычай оставлять в поле после уборки хлеба около дороги ряд колосков, который назывался «бородка Николае». Как ты думаешь, зачем?
- 5*. Знаешь ли ты в вашей местности церкви, посвящённые святому Николаю? Если такая есть, расскажи о ней.
- 6*. Найди и прочитай Житие святителя Николая. Сделай о нём сообщение, расскажи о событиях жизни святого, не упомянутых в учебнике.
- 7*. Сам или с группой ребят сделай презентацию о месте упокоения святителя Николая в Бари с фото- и видеоматериалами. Используй впечатления людей, побывавших там.



Тема 26 «НЕ В СИЛЕ БОГ, А В ПРАВДЕ!»

Христос учит прощать. Он учит любить даже врагов. Но ещё Он сказал: «Нет больше той любви, если кто положит душу свою за друзей своих». Защита Отечества всегда считалась на Руси подвигом веры и любви.

Одним из таких защитников стал святой князь и воин **Александр Невский**.

Бог дал Александру большую физическую силу и острый ум. При этом он имел главное мужское качество — ответственность за тех, кто ему доверен. Александр понимал, что он русский князь, а это означает прежде всего обязанность служить своему народу.

Александр родился в 1221 году. В три года его уже посадили на коня. С детства мальчик начинал чувствовать себя маленьким мужчиной. В семнадцать лет Александр уже был князем в Новгороде, управлял большой страной со множеством людей.

В те времена на Новгород, где он княжил, напали шведы. Начальник их войска рыцарь Биргер послал сказать князю: «Я уже на твоей земле. Если можешь, сопротивляйся». Русских воинов было гораздо меньше, чем шведов. Александр понимал, что всё зависит не от его физической силы и множества войска, а от Бога.

Князь Александр Невский.
Художник Ю. Пантюхин



После богослужения в Софийском соборе Новгорода молодой князь перед битвой вышел к новгородцам и сказал: «Не в силе Бог, а в Правде! Отстоим нашу землю, Правду и новгородскую волю!»

Бог был с защитниками Русской земли, и дружина Александра одолела шведов. За эту победу на реке Неве он был прозван народом Александром Невским.

Невская битва была не единственной победой князя. Он защитил Русь и от немцев, желавших завоевать западные русские земли и обратить народ в католическую религию. Это сражение в истории Отечества известно как Ледовое побоище. Оно произошло в начале апреля 1242 года и получило такое название потому, что войны сражались на берегах и на льду Чудского озера. Русское ополчение под руководством князя Александра одержало победу, и это надолго защитило Русь от нападений с запада.

Ещё у Руси в те времена был очень сильный противник на востоке — монголы. Главным у них был хан, а их государство называлось Золотая Орда. Святой Александр понимал, что враг очень силен, его не одолеть, поэтому сам поехал в Золотую Орду на переговоры. При встрече он поклонился хану, но идолам, которым поклонялись ордынцы, кланяться не стал. За это его могли убить, но хан не сделал этого, потому что уважал мужество в людях.

После побед над шведами и немцами трудно было Александру унижаться перед ханом. Но он понимал: Русь не в силах сейчас разбить монголов. Лучше принять унижение на самого себя, признать зависимость княжества и платить дань Золотой Орде, но сберечь Родину. Он принёс в жертву своё княжеское достоинство во имя спасения народа. Александр

Икона святого Александра Невского



обезопасил Русь от разорения ордынцами и обратил все силы на возрождение Русской земли.

Святой князь Александр Невский примером своей жизни учит не жалеть земных богатств, денег ради жизни людей и мужественно сражаться за свою веру, никому не давать её на поругание.



Бог видит, кто кого обидит.

Русская пословица

Чтобы вырасти такими защитниками, мальчики должны твёрдо помнить: нельзя смотреть, как обижают беспомощного. Зло необходимо остановить. Особенно отвратительно, когда сильный нападает на слабого, когда силы неравны. В то же время всегда надо сохранять мирное христианское устроение души и отношение к людям, даже к врагам; никогда не допускать жестокости, не унижать даже злого противника, видеть в каждом прежде всего человека.



1. За какую победу князя Александра стали звать Невским?
2. Как проявилась верность Александра Невского христианской вере во время поездки к ордынскому хану?
3. От какой угрозы на западе спас Русь святой Александр Невский?
4. Какие слова Иисуса Христа вдохновляют православных воинов на защиту Отечества?
5. Какие поступки недопустимы для православного христианина даже на войне?



Тема 27 ЖИЗНЬ КАК ГОРЯЩАЯ СВЕЧА

Монастыри на Руси всегда были центрами православной культуры. В монастырях писали летописи, иконы, создавались библиотеки, школы, детские приюты. Наш великий поэт Александр Сергеевич Пушкин писал: «Мы обязаны монахам нашей историей, следственно, и просвещением». Во время иноземных нашествий на Русь монастыри становились крепостями, где могли укрыться беззащитные.

Мы говорили о святителе Николае Чудотворце, который прославлен Церковью как святой епископ. А теперь расскажем о **преподобном Сергии Радонежском** — святом монахе, которого называют светильником Русской земли.

Монах — человек, который оставил мир, обычную жизнь для молитвы, потому что его любовь к Богу превосходит все иные чувства и желания. Монах (иначе — *инок*, от слова «иной») не имеет семьи, богатств и другого имущества, за исключением самого необходимого. Монахи живут одни или совместно в монастырях, где главным занятием является богослужение и молитва. Есть и женские монастыри, в них живут монахини.

Преподобные — это святые монахи, проводившие подвижническую жизнь и уподобившиеся Христу (вспомни, что говорилось о святых в теме 21).



Летописец.
Анна Мацегора, 14 лет

Преподобный Сергий — один из самых известных и любимых святых на Руси.

При посвящении в монахи в знак начала новой жизни человеку даётся новое имя, а в детстве Сергия звали Варфоломей. Когда он был ребёнком, ему никак не давалась грамота. Наши предки смотрели на обучение грамоте как на дело священное: грамота давала ключ к чтению и пониманию Священного Писания. Товарищи даже смеялись над ним, а он напрягал все силы своего детского ума, но часто, укрывшись где-нибудь, горько плакал о своей неспособности к учёбе и горячо молился.

Однажды он встретил старца, который помолился о нём и благословил его. После этого учёба наладилась, а Варфоломей понял, что никакое знание, никакую способность не нужно приписывать самому себе, но только Богу. Повзрослев, он решил стать монахом, но не смог сразу осуществить задуманное, потому что его родители нужда-

лись в помощи. После их кончины он передал младшему брату Петру всё причитавшееся ему имущество и отправился в отдалённое место.

Сейчас на этом месте большой красивый монастырь и город, который назван в честь святого — Сергиев Посад. А шестьсот лет назад там был дикий лес. И вот святой Сергей решил построить здесь маленький деревянный храм и жить в постоянной молитве Богу.

Постепенно слава об этом удивительном человеке стала проникать во все концы Русской земли. Вокруг него собирались люди, желающие общаться со святым, жить как и он. Возник монастырь. В настоящее время это знаменитая Троице-Сергиева *лавра* — один из самых больших православных монастырей.



Евангелие говорит: если ты хочешь быть бóльшим среди людей, то будь для всех слугой. Святой Сергей был начальником монастыря, но служил людям больше всех.

Икона святого
Сергия



Преподобный Сергей. Строительство обители. *Художник С. Ефошкин*

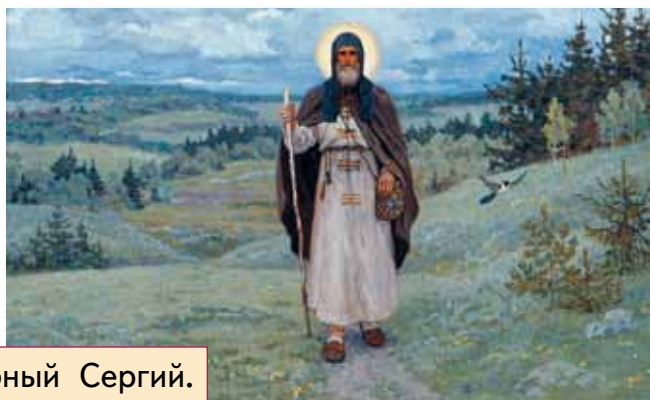
Благословение князя Дмитрия Донского с дружиной на битву. Художник С. Ефошкин



Сергий посвятил свой монастырь Святой Троице. Это было время освобождения Руси от ордынского ига, для чего требовалось единство всех русских людей в любви и согласии, как едина Святая Троица. Своей жизнью Сергий проповедовал такое согласие и единение. К нему стали приезжать за советом русские князья; своим мудрым словом он прекращал раздоры между ними, наставлял их, чтобы они вместе действовали для освобождения Руси.

Перед Куликовской битвой, с которой началось освобождение Руси от ордынского ига, в монастырь к Сергию за *благословением* приехал великий князь Дмитрий Донской. Святой Сергий благословил его и даже послал с ним на битву двух монахов: Пересвета и Ослябю.

Сегодня в Троице-Сергиевой лавре располагается духовная школа, где обучаются будущие священники Русской Православной Церкви, большой церковный музей и библиотека. Тысячи паломников со всех концов России и многих других стран



Преподобный Сергий.
По Руси. Художник
С. Ефошкин

каждый день стекаются сюда к преподобному Сергию. Если у тебя будет такая возможность, обязательно посети это святое место.



1. Какое значение имеют монастыри для православной культуры?
2. Кого называют монахом? А кого из монахов называют преподобным?
3. Почему преподобный Сергий не сразу стал монахом?
4. Как любовь Сергия к Богу, Святой Троице помогала освобождению Руси?
- 5*. Найди дополнительные сведения о монахах, которые участвовали в Куликовской битве. Сделай сообщение об этом в классе.
- 6*. Узнай, какие православные монастыри особенно связаны с историей России, твоего края. Подготовь рассказ и, если есть такая возможность, набор фотографий или видеofilm о каком-нибудь таком монастыре.



Тема 28 ЛЮБОВЬ СИЛЬНЕЕ СМЕРТИ

В начале прошлого, двадцатого века все православные христиане в России были поставлены перед очень серьезным выбором. В это время пришедшие к власти в нашей стране люди объявили, что Бога нет, и вынуждали христиан отречься от веры. Разрушали храмы и монастыри. Отречься — значит предать то, что для тебя свято, не отречься — в те времена значило пойти на страдания и, может быть, даже на смерть. Двадцатый век для России стал временем мучеников и исповедников.

Мученики — это святые, отдавшие жизнь за Христа, христианскую веру и Церковь.

Исповедники — это святые, исповедовавшие Бога, Иисуса Христа в гонениях, не отрекшиеся от Христа.

С христианским смирением много страданий претерпела **семья императора России Николая II**, православного царя: сам царь Николай, царица Александра, царевны Ольга, Татьяна, Мария, Анастасия и самый младший в семье — царевич Алексей.

Можно сказать, что эта семья была идеалом православной семьи. Отношения всех членов этой семьи всегда были пронизаны искренней любовью, заботой друг о друге, вниманием. Дети с почтением относились к родителям. Простота, трудолюбие,

скромность были отличительными чертами и взрослых, и детей.

Это была семья императора огромной державы, но никогда никто из окружающих не слышал от них слово «приказываю». Царские дети не гордились своим царским положением, не любили высокопарное обращение, не принимали лесть.

У маленького царевича было страшное заболевание крови, он мог погибнуть из-за небольшой раны. Кто-то в таком положении заставил бы всех прислуживать себе. Но не царевич Алексей. Старшая дочь Ольга, когда ей исполнилось 20 лет, получила право распоряжаться частью своих денег. Как ты думаешь, на что она истратила свои первые деньги? Её первой просьбой было разрешение оплатить лечение ребёнка-инвалида.

Евангелие говорит, что самое главное в жизни — любить Бога всей душой и любить ближнего. Такая любовь всегда требует жертвы от того, кто любит: сил, времени, внимания, сердца. Требует духовного усилия и напряжения воли. Образцы такой жизни и отношения к людям дают нам святые, в том числе и Царственные страстотерпцы.



Святые Царственные
страстотерпцы

В Первую мировую войну царица Александра Фёдоровна вместе со старшими дочерьми работала в военном госпитале как простая медицинская сестра, как тогда говорили — сестра милосердия.

Когда царскую семью арестовали, среди лишений, издевательств охранников они сохраняли веру в Бога и как настоящие христиане не испытывали ненависти к своим врагам, не желали им зла.

Царскую семью подвергли жестокой казни, в том числе всех пятерых детей. А до этого царевна Ольга передала из заключения слова императора Николая: «Отец просил передать всем тем, кто ему остался предан... чтобы они не мстили за него, так как он всех простил и за всех молится, чтобы не мстили за себя и чтобы помнили, что то зло, которое сейчас в мире, будет ещё сильнее, но что не зло победит зло, а только любовь».



1. Что значит исповедовать свою веру?
2. Может ли христианин отказаться от своей веры под угрозой гонений, смерти?
3. В чём разница между «люблю» и «нравится»? Чего требует истинная любовь к ближним? Поясни свой ответ примерами.
- 4*. Узнай сам о родственниках царской семьи, которые тоже пострадали от гонений. Подготовь сообщение об этом в классе.
- 5*. Кроме царской семьи во время последних гонений на Церковь пострадало ещё много людей. Среди них тоже есть святые. Подготовь рассказ об одном из таких святых, чья жизнь связана с местами, где ты живёшь.

Тема 29 ЗАКЛЮЧЕНИЕ. БОГАТЫРИ

Посмотри на картину «Три богатыря». Слово «богатырь» означает «имеющий Бога». Такому человеку ничего не страшно, как говорит апостол Павел: «Если Бог за нас, кто против нас?» Их задача — охранять святую православную веру, свою землю и ближних.

Таковыми богатырями, — может, не обязательно именно воинами, такими могучими, как эти сидящие на конях, — призваны быть православные христиане. Богатырь духа — тот, кто имеет Бога в своём сердце и душу, богатую добром и любовью.

Для этого надо учиться труду. Ведь жизнь в основном — это труд: физический труд и труд души, творение добра и дел любви.



Богатыри. Художник В. Васнецов

В православной культуре считается важным и почётным любой полезный труд. Ответственное, честное отношение к труду — это долг любого христианина, от святого до самого простого человека. Честный труд совершается без обмана других людей и часто бескорыстно, ради любви к ближним.

Врагами такого труда являются наша лень и желание пустых развлечений и удовольствий.



Важно не что мы делаем, а как и почему, с какой любовью и тщательностью. Христиане призваны делать всё в жизни так хорошо, как будто это делается для Самого Бога.

Три человека ворочали камни. Когда одного из них спросили: «Что ты делаешь?» — он вытер пот со лба и ответил: «Вкалываю». Подошли ко второму и спросили: «А ты что делаешь?» Он закатал рукава и деловито сказал: «Деньги зарабатываю». Спросили у третьего: «А что делаешь ты?» Он посмотрел вверх и сказал: «Храм строю». Все трое занимались одним и тем же делом...

Честный труд воспитывает в нас веру и любовь, а вера и любовь делают любой труд не мучительным, а радостным.

На пути любых трудов важно помнить один закон: путь состоит из маленьких шагов.

Почему у нас часто ничего не получается? Потому что мы не делаем маленьких, но необходимых дел. Большой труд, как и большое добро, — только крыша, возведённая на многих кирпичках



Икона Всех Русских святых

малых трудов и дел добра. Такими малыми делами труда и добра являются, например, наши домашние дела, помощь близким, родителям.

Как важны маленькие добрые дела, так же страшны и «маленькие» грехи. Малых грехов нет. Как говорят: одна ложка дёгтя может испортить бочку мёда. «Неверный в малом, неверен и во многом», — предупреждает нас Евангелие.

Православная культура учит различать не только добро и зло, но и большее добро и меньшее добро.

Представь себе такой образ: человек идёт к солнцу — источнику света, и за ним следует его тень. Свет — это Бог, тень — повседневные житейские заботы, труды человека.

Что будет, если человек пойдёт за своей тенью, то есть все силы станет тратить только на житейские заботы? Он и тень никогда не догонит (всег-

да будет казаться, что всего мало), и отвернётся от солнца. А если он идёт к Богу, к свету, то тень будет следовать за ним.

Христос сказал: «Ищите же прежде Царствия Божия и правды его, и это всё (земные блага) приложится вам» (Евангелие от Матфея, 6:33).

В своих повседневных трудах христианин никогда не забывает о Боге.

Научиться труду и любви очень просто, но учиться надо каждый день. И становиться богатырём духа. Изучение православной культуры будет помогать тебе на этом пути.

Желаем, чтобы твой путь был счастливым!



1. Каким является отношение к труду в православной культуре?

2. Дети могут помогать взрослым. А в чём состоит сейчас твоё служение в семье?

3*. Апостол Павел пишет: «Если кто не хочет трудиться, тот и не ешь». Подбери несколько пословиц, соответствующих по смыслу этим словам.

4*. Напиши однокоренные слова к словам «благо», «добро», «свет». Сделай вывод, какое место в нашей культуре занимают эти слова.

СЛОВАРЬ

Áвва — отец. Отцами в православной традиции принято называть священников.

Ами́нь — означает «Да будет так!».

Археолог — учёный, изучающий историю и культуру древности, производя раскопки, по сохранившимся в земле вещественным остаткам жизнедеятельности людей (сосуды, монеты, памятники искусства, захоронения и др.).

Архиепи́скоп — старший епископ, управляющий большой церковной областью со многими храмами, монастырями.

Благоговéние — чувство уважения святыни, преклонения перед высшим и святым.

Благословéние — пожелание благодати, Божественной силы человеку, доброе напутствие. Священник даёт благословение, осеняя крестным знаменем (крестит правой рукой). Есть и родительское благословение, когда ребёнка крестит папа или мама.

Епи́скоп, или архиерéй (от греческого слова «надзирающий»), — священнослужитель, имеющий третью, высшую степень священства. Может совершать все Таинства.

Жéртва — в Ветхом Завете принесение жертвы Богу (домашних животных, птиц) как выражение почтения к Творцу, понимания, что всё на земле создано Богом, принадлежит Ему. После Воскресения Христова такие жертвы стали не нужны, потому что Христос Сам принёс Себя в жертву для спасения людей. Теперь нашей жертвой Богу является отказ от греховных мыслей и дел, исполнение заповедей, выражение благодарности и любви к Творцу в молитве, богослужении.

Идолопоклѳнство — поклонение вместо Бога различным видимым вещам, сотворѳнным Богом: животным, растениям, планетам или специально сделанным человеком из разных материалов вещам. Идолопоклонство возникло из-за разрыва связи людей с Богом, как следствие грехопадения прародителей.

Иоа́нн Предте́ча (Иоа́нн Крестíteль) — последний ветхозаветный пророк. Получил имя Предтеча — «предшественник», потому что своей проповедью подготавливал древнееврейский народ к принятию Мессии — Иисуса Христа, крестил людей в водах реки Иордан, призывая их к покаянию, оставлению грехов. Иисус Христос тоже крестился в Иордане от Иоанна Предтечи.

Культу́ра — всё, что создано людьми в истории человечества. Вещи, предметы, вся обстановка, созданная для жизни людей, — это *материальная культура*. *Духовная культура* — знания, обычаи, традиции, ценности, которыми руководствуются люди. Православная христианская культура основана на Божественном Откровении и Священном Предании Церкви.

Ла́вра — название важнейших и крупных мужских монастырей. Знаменитые православные лавры: Троице-Сергиева, Александро-Невская (в Санкт-Петербурге), Киево-Печерская, Почаевско-Успенская (последние две на Украине).

Ла́дан — благовонная смола растений, затвердевшая на воздухе. В древности и в настоящее время используется в храмах во время богослужения.

Ми́ро — смесь из масел и благовонных трав, готовящаяся при чтении молитв.

Мо́щи — тело усопшего святого человека. Мощи святых и через тысячелетия после их смерти источают чудеса, полны божественной благодати.

Насто́ятьель — старший священник в монастыре или храме.

Понома́рь — человек, помогающий священнослужителям во время службы.

Пост — дни, в которые не употребляются в пищу продукты животного происхождения. В Православной Церкви установлены однодневные посты (в среду и пятницу, некоторые другие дни) и многодневные посты (Великий, Рождественский и другие).

Псалти́рь — одна из книг Ветхого Завета Библии, содержащая псалмы — молитвенные песнопения пророка Давида.

Обе́т, обетова́нный — обещание, обещанный.

Плащани́ца — покрывало с изображением тела Иисуса Христа (после снятия с Креста). Плащаница, в которой погребли тело Христа, сохранилась до наших дней в городе Турине на севере Италии. Она несёт на себе изображение Его распятого тела, таинственным образом возникшее при Воскресении Спасителя.

Праоте́ц — родоначальник какого-нибудь поколения, народа. Так называют и Адама, потому что от него произошло всё человечество.

Прихожа́не — люди, принадлежащие к одному церковному приходу, ходящие в один и тот же православный храм.

Проро́к — святой человек, который передаёт людям повеления, заповеди от Бога, иногда по внушению Бога возвещает будущее, чтобы дать возможность людям исправить свою жизнь, пока-

яться. Библейские пророки возвещали о грядущем Спасителе, учили истинной вере и благочестию.

Святитель — святой, который в своей земной жизни был епископом (архиереем).

Священнослужители — лица, имеющие право совершать церковные богослужения, Таинства (архиереи и священники) или участвовать в их совершении (дьяконы).

Смирна — благовонное вещество, которое в древности использовалось при погребении усопших. Волхвы принесли смирну младенцу Иисусу Христу в знак того, что Ему предстояло принять смерть за грехи всех людей.

Страстотерпцы — святые христиане, с терпением переносившие страсти (страдания и смерть), являя высокий образец христианской нравственности.

Таинства Цёркви — это священнодействия, в которых человеку становится доступным единение с Богом и через это — Божественная помощь.

Философ — в древности мудрец, занимавшийся изучением природы, человека, размышлявший об устройстве мира, правилах жизни людей. В настоящее время философами называют людей, занимающихся философией — областью изучения наиболее общих закономерностей развития природы, человека и общества.

Эра — большой период в истории человечества. В православной христианской традиции новая эра — время от Рождества Иисуса Христа по настоящее время. До новой эры — время от Творения мира Богом до Рождества Иисуса Христа.

Этика — правила, нормы поведения, а также область знаний о таких нравственных нормах и правилах.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Тема 1. Россия — наша Родина.....	5
Тема 2. Самая главная встреча.....	11
Тема 3. Введение в православную традицию.....	18
Тема 4. Есть только одна Книга.....	22
Тема 5. Бог — Творец мира.....	27
Тема 6. История одного предательства.....	31
Тема 7. В ожидании Спасителя.....	36
Тема 8. Возлюби Господа Бога твоего... ..	42
Тема 9. Возлюби ближнего твоего... ..	46
Тема 10. Девочка, Которая стала Храмом.....	52
Тема 11. «В яслях спал на свежем сене тихий крошечный Христос...»	56
Тема 12. Сын Человеческий	62
Тема 13. Притчи Иисуса Христа	69
Тема 14–16. Как стать счастливым.....	74
Тема 17. Подвиг христианской жизни	87
Тема 18. Крестный путь и Воскресение	94
Тема 19. Церковь — корабль спасения	99
Тема 20. От рождения до вечности.....	104
Тема 21. Каждый день праздник.....	110
Тема 22. Дорога к храму	117
Тема 23. Икона — окно в Божий мир.....	122
Тема 24. «Героем тот лишь назовётся...»	128
Тема 25. Пастырь добрый.....	134
Тема 26. «Не в силе Бог, а в правде!».....	139
Тема 27. Жизнь как горящая свеча.....	143
Тема 28. Любовь сильнее смерти	148
Тема 29. Заключение. Богатыри	151
Словарь.....	155

Учебное издание

Начальная инновационная школа

**Янушкявичене Ольга Леонидовна
Васечко Юлия Сергеевна
протоиерей Виктор Дорофеев
Яшина Ольга Николаевна**

**Основы религиозных
культур и светской этики
Основы православной культуры**

Учебник для 4 класса
общеобразовательных организаций

Зав. редакцией *К.А. Кочегаров*
Редактор *И.А. Агапьева*
Художественный редактор *С.Н. Якубовский*
Корректор *Г.А. Голубкова*
Вёрстка *Е.А. Бреславского, Ю.А. Костиной*

Подписано в печать 21.01.16. Формат 70х100 ¹/₁₆.
Бумага офсетная. Печать офсетная. Гарнитуры «SchoolBookС», «TextBookС».
Усл. печ. л. 13. Тираж 5000 экз. Изд. № 17780. Заказ

ООО «Русское слово — учебник».
125009, Москва, ул. Тверская, д. 9/17, стр. 5.
Тел.: (495) 969-24-54, (499) 689-02-65.

ISBN 978-5-00092-590-4



9 785000 925904