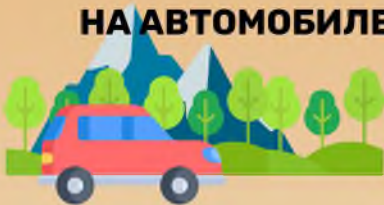




**ЧЕК-ЛИСТ
БЕЗОПАСНОСТИ:
ПУТЕШЕСТВУЕМ
НА АВТОМОБИЛЕ**





ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ



- уточните погодные условия**
- проверьте техническое состояние автомобиля**
- сообщите родным и близким о своей поездке и ориентировочном времени прибытия**
- изучите маршрут следования:**
 - выясните, где находятся заправочные станции, пункты питания, организованные стоянки**
 - спланируйте время и место отдыха**





ДЕТИ



Если с вами едут дети, позаботьтесь об их безопасности и занятиях в пути. Внимательно изучите вопрос использования бустеров и автокресел.



БЕРЁМ В ДОРОГУ



ЗАПАС ПРОДУКТОВ



ПИТЬЕВАЯ ВОДА



СПИЧКИ И ЗАЖИГАЛКА



ТЁПЛАЯ ОДЕЖДА И ПЛЕД



ТЕРМОС ГОРЯЧИМ КОФЕ ИЛИ ЧАЕМ



АПТЕЧКА



СРЕДСТВА СВЯЗИ



ВНЕШНИЙ АККУМУЛЯТОР



ЦИФРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Пробег в сутки должен составлять не более **700** километров.

Время нахождения за рулем - не более **9 часов** в сутки.

Каждые **4,5 часа** следует делать **перерыв** на отдых не менее **45 минут**.





ЗАПРЕЩАЕТСЯ



**садиться за руль в состоянии
алкогольного опьянения**



**управлять транспортным
средством в болезненном
или утомленном состоянии**



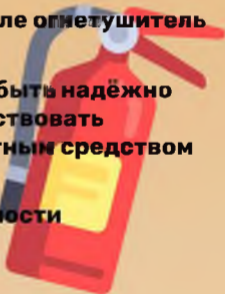
**использовать во время
движения телефон без
системы «свободные руки»**





ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

- установите в автомобиле огнетушитель**
- огнетушитель должен быть надёжно закреплён и не препятствовать управлению транспортным средством**
- следите за сроком годности огнетушащих средств**





СОБЛЮДЕНИЕ ПДД







**Будьте внимательны к знакам,
которые расположены на
протяжение всей дороги.
Учитывайте скоростной режим.
Заранее изучите опасные
участки трассы.**



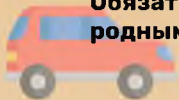


ПОГОДА

**При ухудшении погодных условий,
остановитесь, чтобы переждать непогоду:**

-  **вблизи населенных пунктов**
-  **на АЗС**
-  **в придорожных кафе**
-  **в местах организованных
стоянок автомобилей**

**Обязательно сообщите об этом
родным и близким.**





ВНЕЗАПНАЯ ОСТАНОВКА

- не паникуйте
- выставьте знак аварийной остановки
- включите аварийную сигнализацию
- наденьте светоотражающий жилет
- попросите помощи у водителей проезжающих автомобилей
- сообщите о случившемся и своем местоположении в экстренные службы!

